

月 火 水 木 金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table with 6 columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム. Rows include intake, standard, and sufficiency rates.

Table with 7 columns: 鉄, 亜鉛, ビタミン A, B1, B2, C, 食物繊維. Rows include intake, standard, and sufficiency rates.

学校給食調理員さんからのクイズや給食で人気のメニュー・枚方市学校給食コンテストのレシピも紹介しています!



食の学びと発見がいっぱい! 枚方市の食育ポータルサイト

枚方市内の食育イベント情報丸わかり! 食育クイズや動画で楽しく学べます!

端午の節句 5月5日は端午の節句です。子どもの成長を祝う行事で、給食では5月1日に『かしわもち』を提供します。

今月使用する枚方産の農産物

えんどう豆・玉ねぎを使用する予定です。

Table for Monday (金) showing lunch menu (ごはん) and ingredients like しろみそ, みそ, しょうゆ.

今月の炊き込みごはん

「かやくごはん」(14日)

- こめ 65g
しいたけ 1.9g うすあげ 1.5g
にんじん 2.9g ごぼう 2.9g
たけのこ 7.8g こんにゃく 2.9g
しょうゆ、みずあめ、かつおだし、
こんぶだし、みりん、さとう、しお、す

「げんまいごはん」(20日)

- こめ 65g

「わかめごはん」(25日)

- こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

7 ごはん ぎゅうにゅう

Table for Tuesday (木) showing lunch menu and ingredients like だいずいり, マーボー豆腐, きりぼしだいこん.

8 コッペパン ぎゅうにゅう

Table for Tuesday (木) showing sandwich menu and ingredients like ボークビーンズ, ライスソテー, ぶたにく.

~今月の新献立~ 5/20 ひじきと豆のサラダ 5/21 高野豆腐の卵とじ 5/27 そぼろ丼

給食食材の産地について 主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

Table for Wednesday (水) showing lunch menu (ごはん) and ingredients like みそしる, たまねぎ, うすあげ.

Table for Wednesday (水) showing sandwich menu (コッペパン) and ingredients like どうもろこし, ジャがいものケチャップソース.

Table for Wednesday (水) showing lunch menu (ごはん) and ingredients like ホイコウロウ, おおきいしゅうまい.

Table for Wednesday (水) showing lunch menu (かやくごはん) and ingredients like すましじる, さくらえびとみつばのかきあげ.

Table for Wednesday (水) showing sandwich menu (アップルパン) and ingredients like タイビーエン, いかのあまから.

Table for Thursday (木) showing lunch menu (ごはん) and ingredients like かんとうに, にびたし.

Table for Thursday (木) showing sandwich menu (コッペパン) and ingredients like ジュリエンス, コロッケ.

Table for Thursday (木) showing lunch menu (げんまいごはん) and ingredients like チキンカレー, しお.

Table for Thursday (木) showing lunch menu (ごはん) and ingredients like こうやどふの, やきざかな(あかうお).

Table for Thursday (木) showing sandwich menu (しよくパン) and ingredients like やきそば, ツナとにんじんのサラダ.

Table for Friday (金) showing lunch menu (わかめごはん) and ingredients like ごじる, だいず.

Table for Friday (金) showing sandwich menu (コッペパン) and ingredients like スープに, とりにくの.

Table for Friday (金) showing lunch menu (ごはん) and ingredients like きざみうどん, そぼろどん.

Table for Friday (金) showing lunch menu (ごはん) and ingredients like たまねぎのおつつ, かつおの.

Table for Friday (金) showing sandwich menu (パーカーパン) and ingredients like キャロットスープ, ミートビーンズ.