

心の教室のスクールカウンセラーです！

みなさんへ

はじめまして！心の教室の森河（もりかわ）です。学校のことやお友だちのこと、かぞくのことなど、しんぱいなことやこまっていることなど、「きいてほしいなあ」と思うことがあれば、いつでもきてくださいね。お話は、あなたのきよかなしに、その話をほかの人にだまって言うことはありません。ひみつはまもりまします。ひとりでがんばらなくてだいじょうぶです。まっていますね。

☆教室	金曜日と火曜日（10：00～16：00） （予定表に記載）
☆場所	心の教室 （正面玄関の前の PTA 会議室）
☆スクール カウンセラー	森河 美幸（もりかわ みゆき）
☆予約	担任の先生・連絡帳・お電話 050-7102-9176

保護者の皆さまへ

【スクールカウンセラーについて】公認心理師

これまで相談員や心理士として、子どもやご家庭と関わってきました。子ども時代の心の成長が、その後の人生の土台になると感じています。子どもたち一人ひとりの「こころの動き」に寄り添いながら、その子らしさや強みを大切に支援を心がけています。スクールカウンセラーとして、子どもたち一人ひとりの「こころ」に寄り添いながら、学校の理念である「守る・育てる・つなげる」を大切にしたい関わりを心がけていきます。子どもたちの思いや気持ちを受けとめ、「こころ」を守ること。安心できる関係の中で、その子らしさや力を育てること。そして、人とのつながりの中で安心して過ごせるよう支えること。その積み重ねが、子どもたちの成長につながると考えています。保護者の皆様や教職員とも連携をしながら、子どもたちが自分らしく過ごせるよう、こころをこめてサポートしてまいります。

保護者の皆さまへ

枚方市立西長尾小学校

心の教室では、心の相談員の大類（おおるい）先生とスクールカウンセラーの森河（もりかわ）が連携しながら支援を行っています。子どもたちは日々の中で、うれしい気持ちや楽しい気持ちだけでなく、不安や戸惑いなど、さまざまな思いを抱えています。その気持ちをうまく言葉にできないことも少なくありません。スクールカウンセラーは、そんな子どもたちの「こころの声」に耳を傾け、安心して過ごせるよう支えています。この教室では、自分の気持ちに気づくことや、気持ちの整え方、人との関わり方について、やさしくお伝えします。保護者の皆さまとも一緒に、子どもへの関わり方を考えていけたら嬉しいです。秘密は、許可なく外部にお伝えすることはありません。どうぞ安心してご参加ください。

【4月・5月の予定】

日程	10:30 ～ 11:20	11:30 ～ 12:20	13:00 ～ 14:20	14:30 ～ 15:20
4月28日（火）				
5月1日（金）				
5月15日（金）				
5月26日（火）				

※心の相談員の大類先生と連携しながら対応をいたします。