

# ひらかたしりつにしながお しょうがっこう だより



4月は  
1年生をみんなで迎え、  
小学校生活のことを  
たくさん教えてあげる🌱

第2号  
令和8年4月15日  
児童数334名

## 安全に学校生活を送るために

本校の理念に「命を守る」という言葉があります。この命を学校で守るためには、学校が安全な場所であることが必要です。そのためにルールがあるとも言えます。ルールの一つひとつに理由がありますので、ぜひ、以下の内容をお子様とじっくり読んでください。このルールをいつかは、高学年が考えられるようにして、学校を自治できるようにすることが本校の目標の一つでもあり、校区コミュニティをつくる土台にもなると考えています。

## 学校のきまり

ひらかたしりつにしながおしょうがっこう  
枚方市立西長尾小学校

### がくしゅう 学習について

- ① チャイムで、授業が始められるように、着席しましょう。
- ② 忘れ物の貸し借りは禁止です。
- ③ 勉強に必要なもの以外は、学校に持ってこないようにしましょう。  
(シャープペン、キーホルダー、おりたたみ式のものさし、えんぴつキャップのかざり、かたかけポシエット シールは禁止です。)

### せいかつ 生活について

#### (毎日の生活)

- ④ 学習にふさわしい服装・身なりをしよう。(1年生は名札をつけましょう。)
- ⑤ ろうかやかいだんは走らずに、右側をあるきましょう。
- ⑥ 教室移動のときは、二列に並んで静かにいきましょう。
- ⑦ 怒やあぶないところに上らないようにしましょう。
- ⑧ 学校のを大切に使い、きちんとあとしまつをしましょう。
- ⑨ わずれものをして、家にとりに帰らないようにしましょう。
- ⑩ 上ぐつと外ぐつと体育館ぐつの区別をしましょう。(名前をはっきりと書く)



#### (冬の生活)

- ⑪ 使い捨てカイロはポケットから出さないようにしましょう。
- ⑫ 冬季のジャンパーは教室では着ません。
- ⑬ ネックウォーマー、耳あては登下校時だけ着けましょう。  
(休み時間は着けません。「さようなら」のあいさつをしてから着けましょう。)
- ⑭ 手袋は5本指のものをしましょう。

#### (遊び方)

- ⑮ 遊ぶときは、中庭・運動場で遊びましょう。  
(ろうかやかいだんでは遊びません。池の周りでは遊びません)
- ⑯ 体育倉庫前、藤棚でのボール遊びは禁止です。
- ⑰ 用具は危険な使い方はしません。(ブランコの立ちこぎ、二人のりの禁止)



#### (下校)

- ⑱ 通学路を歩いて下校しましょう。(下校後は学校に遊びに来てはいけません。)  
最終下校時刻(午後4時00分)を守りましょう。



#### ほうかご 放課後、友だちとあそぶときは…

- ① 用事もないのに、店にいかない。
- ② お金やカード、ゲームをあげたり、もらったり、かしたりしない。
- ③ 校区外には、子どもだけで遊びにいかない。(ニトリモールは校区外です。)



次の通り、ヘアカラー、パーマ、ピアスの着用、ネイル（マニキュア・ジェルネイル等）につきましては、健康面および学校生活の安全な授業の観点から、控えていただく方針としております。一方で、「外国の文化や生活習慣に由来するもの」「生まれつきの髪の色によるもの」等については十分に理解しており、これらを一律に同じ扱いとするものではありません。個々の事情や背景につきましては、これまで同様、丁寧に配慮してまいります。

令和8年4月  
西長尾小学校  
保健室

## おしゃれによる皮ふトラブル(おしゃれ障害)について

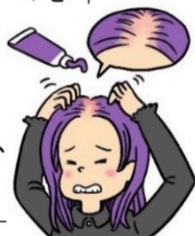
おしゃれをすることで体に起きてしまうトラブルのことを「おしゃれ障害」といい、将来の健康にまで悪い影響をおよぼすことがあります。おしゃれをしたい部位である顔、つめ、髪の毛などは皮ふの一部です。多くの市販品は、子どもが使用することを前提としていないため、子どもの使用にはさまざまな危険が伴うことを知っておく必要があります。

子どもの肌は成長途中で、皮ふも薄くてやわらかく、傷つきやすいデリケートな状態です。「こんなことになるなんて、知らなかった」と後悔しないためにも、正しい知識をもってくださいね。

### ヘアカラー、パーマ

ヘアカラーやパーマに多いトラブルは薬剤によるアレルギーです。薬剤には多くの化学物質が使われており、アレルギーを起こすと頭皮(頭の皮ふ)が赤くかゆくなり、浸出液が出たり皮がむけたりします。

また、髪の毛へのダメージが非常に大きいものです。ヘアカラーやパーマをくり返すと、抜け毛や薄毛を引き起こす原因にもなります。将来髪の毛のことで悩まないためにも、髪を大切にしましょう。



### ピアス

ピアスは、アレルギーや感染による炎症、消毒液の刺激によるかぶれなどのトラブルが起きやすいアクセサリです。

ピアスの金属が体の中に直接ふれるため、金属アレルギーになりやすいといわれています。一度金属アレルギーを起こすと、一生原因となる金属を避けて生活しなければならないこともあります。

けがや皮ふトラブルを防ぐためにも、学校生活の場でつけることは大変危険です。



### ネイル(マニキュア、ジェルネイル、付けづめなど)

子どもの爪も皮膚と同じで大人より薄く、乾燥もしやすいです。マニキュアや除光液の使用をくり返すと、つめがもろくなる、乾燥する、変色するなどのトラブルや、指先の皮ふのかぶれが起こる場合があります。また付けづめを含む長いつめは、けがのもとです。本来のつめの色が見えないと、体からの病気のサイン(つめの色や線、形など)が読み取れなくなってしまうです。

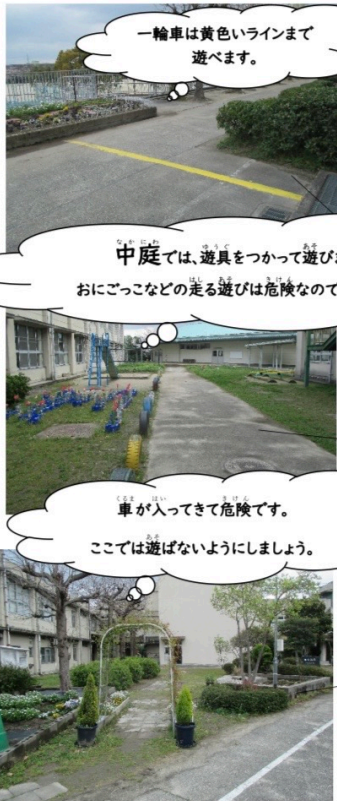
運動中に自分の爪が損傷してしまうこと、他人にけがをさせてしまうことを防ぐためにも、体育の授業への参加を制限することがあります。



参考:少年写真新聞社「子どものうちに知っておきたい!おしゃれ障害」

今、本当に必要なおしゃれなのかな?と、おうちでもお子さんと話し合ってみてください。年齢に合った安全で正しいおしゃれを楽しんでほしいと思います。

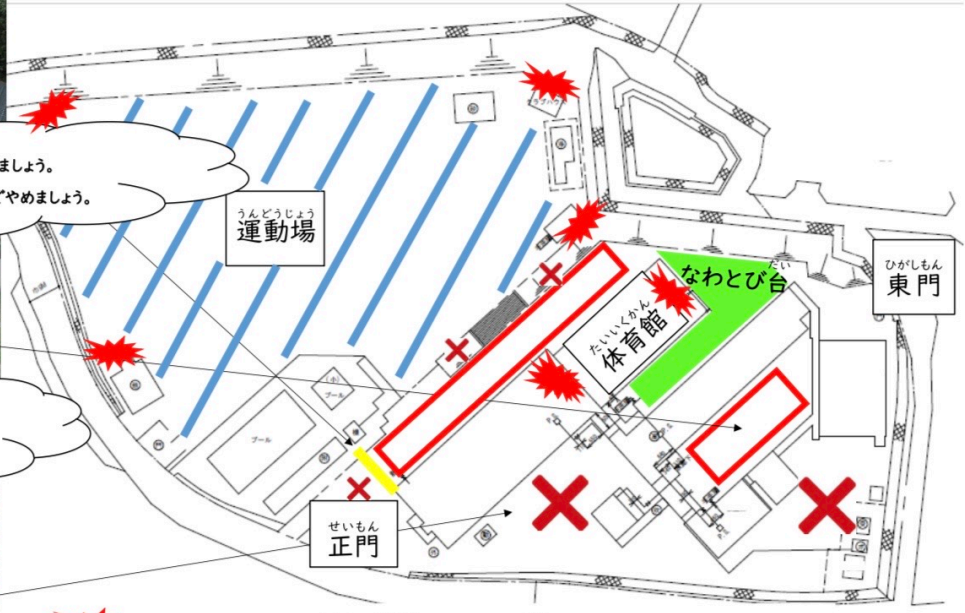
# にしながおしょうがっこう あそ ばしよ 西長尾小学校の遊べる場所



一輪車は黄色いラインまで遊べます。

中庭では、遊具をつかって遊びましょう。  
おにごっこなどの走る遊びは危険なのでやめましょう。

車が入ってきて危険です。  
ここでは遊ばないようにしましょう。



マークのあるところ(倉庫や建物のうら)には入らないようにしましょう。

コンクリートのところや中庭では走って遊ばせん。

おにごっこなどの走る遊びは運動場でしましょう。

令和8年度西長尾小学校学校

## サッカー・バスケットのルール ~ 器具等使用について 2026~

<サッカー ゴールとボールの使用可の時間>

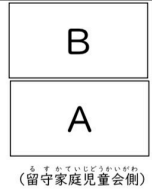
	月	火	水	木	金
朝休み	1・2ねん	5・6年	3・4年	1・2ねん	5・6年
20分休み	3・4年	1・2ねん	5・6年	3・4年	1・2ねん
昼休み	5・6年	3・4年	1・2ねん	5・6年	3・4年



サッカーゴールは  
留守家庭児童会側のみ  
使用することができます。  
タイヤ側ゴールは  
ほかの遊びをする人へ  
ゆずりましょう。

<バスケ 使用コート> ※バスケットボール遊びは3年生からです

	月		火		水		木		金	
使用学年	3・4	5・6	3・4	5・6	3・4	5・6	3・4	5・6	3・4	5・6
朝休み	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
20分休み	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A
昼休み	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B



コートは手前側をA  
奥側をBとします。  
(ゴールははっています。)

**教育理念** いのちをまもり いのちをはぐくみ いのちをつなぐ

**学校教育目標** ともに学び合い、自ら考え行動し、思いやりをもって、仲間とより良い授業を創造し続ける子どもの育成めざす子ども像

1. 心豊かな子ども (自他を大切に、思いやりのある子ども)
2. 深く考える子ども (自ら学び、考えて行動できる子ども)
3. 健康で明るい子ども