

スクールカウンセラー便り

令和3年8月26日

生徒の皆様、保護者の皆様

枚方市立津田中学校
スクールカウンセラー 丸山友久

津田中学校の皆さん、こんにちは。スクールカウンセラーの丸山です。長い夏休みも終え二学期が始まりましたね。

皆さんは夏休みをどう過ごしましたか？遊びに、勉強に、部活にと様々な過ごし方をしたと思います。ただ今年は新型コロナウイルスの影響で思っていたようなことができなかったこともあったでしょう。マスクをする、人との距離を取る、外出を控えるなど普通の行動が制限されることが当たり前になりつつありますが、そのようなことに違和感をおぼえたり、ストレスと覚えることもあると思います。

また長い休みから二学期の学校生活と生活環境も大きく変わり、ストレスを感じやすくなる時だと思えます。学校のこと、友達のこと、家族のこと、なかなか他の人に言えないことがあれば是非相談してください。月曜日に出勤しているので休み時間に管理棟3階の相談室へ来てもらうか、担任の先生に相談したいと伝えてください。追って相談できる時間をお伝えいたします。また学校の中を見て回っていることもあるので気軽に声をかけてくれたらうれしいです。

保護者の方の相談も承っております。お子さまのことで何か心配や気になることがあればご相談ください。申し込みは月曜日に直接お問い合わせいただくか、担任の先生にご連絡ください。相談内容は厳守いたしますので安心してご相談ください。

○相談時間

月曜日9時30分～16時15分

○場所

管理棟3階相談室

○二学期の在校日（月曜日）

8月30日

9月6日、13日、27日

10月4日、11日、25日

11月1日、8日、15日、22日

12月6日、13日、20日

○相談申し込み方法

お電話でお申し込みください。

050-7102-9200（担当 播川先生）