

# スクールカウンセラー便り

令和4年4月13日

生徒の皆様、保護者の皆様

枚方市立津田中学校  
スクールカウンセラー 丸山友久

津田中学校の皆さん、こんにちは。スクールカウンセラーの丸山です。

4月に入り新学期がはじまりましたね。それぞれ新しい環境に入り、期待と不安が入り混じっているのではないのでしょうか。特に一年生の皆さんは小学校から中学校という環境の変化、人も場所も時間も過ごし方もいろいろなものが変わり緊張する場面も多いのではないのでしょうか。「勉強をがんばろう」「部活に力を入れよう」「新しい友達をたくさん作ろう」といろいろやりたいことがあると思いますが、一方で「勉強や部活についていけるのか?」「友達を作ることができるのか?」といった心配な気持ちもわいてくると思います。悩みがある時、それを一人で抱え込んでしまうことはすごくしんどいことです。「こんなこと言っているのかな?」「大したことじゃないから」と思うのではなく、何かあれば信頼できる家族、先生、友達に相談してほしいと思います。もちろんスクールカウンセラーが話を聞くこともできるので、家族のこと、学校のこと、友達のこと、なかなか人には言えないことがあれば是非、相談に来て欲しいと思います。毎週月曜日に出勤しているので休み時間に管理棟3階の心の教室へ来てもらうか、担任の先生に相談したいと伝えてください。少しでもしんどい気持ちが軽くなる手助けができればと思っています。また学校の中をいろいろ見て回っている時もあるので気軽に声をかけてください。

〈保護者の皆様へ〉

保護者の方の相談も承っております。お子さまのことで何か心配や気になることがあればご相談ください。申し込みは月曜日に直接お問い合わせいただくか、生徒指導担当の播川先生へご連絡ください。相談内容は口外いたしませんので安心してご相談ください。

## ○相談時間

月曜日9時30分～16時15分

## ○場所

管理棟3階 心の教室（相談室）

## ○一学期の在籍日（月曜日）

4月18日、25日

5月2日、9日、16日、23日、30日

6月6日、27日

7月4日、11日

## ○相談申込方法

お電話でお問い合わせください。

050-7102-9200（土日祝日を除く9時～17時 担当：播川先生）