

スクールカウンセラー便り

令和6年4月12日

生徒の皆様、保護者の皆様

枚方市立津田中学校

スクールカウンセラー 丸山友久

津田中学校の皆様、こんにちは。一年生の皆さんははじめましてですね。スクールカウンセラーの丸山と申します。4月に入り、新学期がはじまりました。皆さんそれぞれ新学年のスタートとなり、期待と不安が入り混じっているのではないのでしょうか。特に一年生の皆さんは中学校という新たな環境の中、これまでとはいろいろなものが変わり、緊張する場面も多いのではないのでしょうか。「勉強をがんばろう」「部活に力を入れよう」「新しい友達を作ろう」といろいろやりたいことがあると思います。一方で「中学校に馴染めるか?」「勉強についていけるのか?」「新しい友達を作ることができるのか?」といった不安な気持ちも湧いてくると思います。悩みがある時、それを一人で何とかしようとするのはすごく大変なことです。「別に大したことじゃないし」と思うのではなく、何かあれば信頼できる家族、先生、友達に相談してほしいと思います。もちろんスクールカウンセラーが話を聞くこともできるので、是非、何か話したい事があれば相談に来て欲しいと思います。毎週月曜日に出勤しているので休み時間に管理棟3階の心の教室へ来てもらうか、担任の先生に相談したいと伝えてください。少しでもしんどい気持ちが軽くなる手助けができればと思っています。また学校の中を見て回っている時もあるので、気軽に声をかけてくれるとうれしいです。

保護者の方の相談も承っております。お子さまのことで何か心配や気になることがあれば、ご相談ください。申し込みは月曜日に直接お問い合わせいただくか、学校へご連絡ください。相談内容は厳守いたしますので安心してご相談ください。

○相談時間

月曜日9時45分～16時30分

○場所

管理棟3階 心の教室（相談室）

○一学期の在校日（月曜日）

4月15日、22日

5月13日、20日、27日

6月3日、10日、17日、24日

7月1日、8日

○相談申込方法

担任の先生、もしくは学校へお問い合わせください。

050-7102-9200