

津田中だより



枚方市立津田中学校
令和8年7月17日
発行 校長 田中 博

自他敬愛

明日からの 夏休みの過ごし方を考える



時というものは、過ぎてしまえば早く感じるもので、1学期も本日が最後の日となりました。7月になり、自分自身やクラスでの1学期の振り返りも済ませてくれたと思います。まだの人は、今すぐに振り返りをしてください。年度初めに立てた目標がどれだけ進んでいるか、今後達成に向けて、どうしていけばいいのかなど振り返ってもう一度考える時間をつくってください。

今までよりも時間を守ろうと行動した人、あいさつをしっかりとしようと思った人、クラスの仲間の気持ちを理解しようとした人など、頑張っていると思えたことが自分やまわりにいるクラスの仲間にもたくさんあったと思います。プラスの面は今後も継続してほしいですね。

さて、明日から始まる夏休み、どのように過ごそうと思っていますか。学校で授業があるときよりもゆっくりと時間が流れていくと思います。しかし、1学期同様、過ぎてしまえば早いもので、明日からの38日間の夏休みもあっという間に終わってしまいます。夏休みの時間を無駄に過ごさないためにも、どのように過ごしていくのかをしっかりと考えて、計画的に有意義に過ごしてください。

そして、夏休みは学校での生活よりも、家庭での生活、地域での生活の時間が多くなります。地域行事で地域の人と出会ったり、日常的に顔を合わすことも増えます。しっかりとあいさつをしたり、一緒に活動するなどの経験もさらにできると思います。普段あまりできない時間を事故なく過ごし、2学期の始業式では元気な笑顔を見せてください。



家庭での学習環境を作ろう！

夏休みは普段とは違い、時間的にも余裕のある期間です。夏休みの各教科等の宿題をすることはもちろんですが、自分なりに課題を見つけて、プラスアルファの学習もしてほしいと思います。自分で計画を立てて学習の時間、課題を設定し、学習する習慣を身につけてください。読書の習慣をつけるのもいいと思います。

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。〈厚生労働省情報サイトより〉

部活動中は、 声をかけあって！！



熱中症予防のために



暑さを避ける！



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分を補給



【保護者の皆様へ】

学期末個人懇談におきましては、お忙しい中ご来校いただき誠にありがとうございました。限られた時間ではありましたが、お子様のことについて有意義な時間を持つことができました。明日からは夏休みとなり、ご家庭や地域での生活が中心となりますが、熱中症など体調管理におきましてもご指導の程よろしく願いいたします。また、8月9日（日）～15日（土）は学校閉庁日となり、職員不在となりますので電話対応などができません。学校閉庁日後の学校対応は、17日（月）からとなりますのでご理解の程よろしく願いいたします。

