

# 進路通信

2026（令和8）年7月17日

第16号

枚方市立中宮中学校

## 夏休みですね

昨日の学年集会ではこの夏休みの過ごし方について話をしました。37日間で30日勉強に充てるとして、1日10時間、合計300時間を目標にしようと言ったところ、直後に「先生、300時間頑張る」と言ってくれた子がいました。「10時間は厳しくない?」「夏休み中ずっと部活あるしなー」という子もいましたね。300時間は一つの例ですので、自分の予定に合わせて設定してくださいね。例えば、部活が、という人は午前中の4時間を部活に充てるとしたら、午後の4時間と夜の2時間で1日6時間はできますよね。30日×6時間で180時間を目標にしてみてもはどうでしょうか。あとは中身の問題です。各教科で宿題は出ていると思いますが、夏休みの宿題は、受験勉強としては最低限の分ですので、自分で考えて必要な勉強をしましょう。普段は授業の予習復習や宿題等に追われて、1、2年生の復習をする時間はなかなか取れないかもしれませんが、夏休みは計画的に勉強を進める絶好の機会です。入学試験や後述の実力テストなどは試験範囲は中学校で習った全範囲です。1年生の始めから見直しておきましょう。具体的には、新しく問題集などを買ってきて取り組むのもいいのですが、今までの授業のノートやプリントなどを見直してみるのもいいでしょう。また、1年生からの定期テストをもう一度やり直すというのもいいですね。

◇8月26日(水)は第1回実力テストです。

2学期が始まってすぐに、第1回実力テストがあります。

1限 2限 3限 4限 5限

国語 数学 英語 理科 社会

テスト時間は各教科とも定期テストと同じ45分間です。テスト範囲は、1年のはじめから3年の1学期に習ったところまでです。（詳細は教科担当の先生から聞いてください。）今まで学習した内容をどれだけ理解し定着できているかを知ってもらうために行います。特に今回は、夏休みにどれだけ実力をつけられたか、学習の成果を確かめるためでもあります。ですが、この実力テストは成績には入りません。だからと言って軽く考えてはいけません。非常に重要なテストです。来年の入試の学力検査でどれくらい実力を出せるかを判断する資料としても利用するので、みなさんにとってはたいへん重要なテストになります。実力テストの結果を入学試験で皆さんが得点できる点数と考え、評定とともに過去の先輩方の成績等と照らし合わせて学校は進路指導を行います。また、皆さんが私学の学校説明会に行くと開催されていることがある進路相談会ですが、中学校の先生も1月に皆さんが受験する学校に赴き、相談をします。そのときの資料になるのが、評定と第1回第2回の実力テストの結果です。スポーツ推薦を考えている人も、推薦するにあたって競技の成績だけではなく実力テ

ストの点数を問われる場合があります。とてもとても重要な試験だということがわかってもらえるでしょうか。今からしっかりと準備しておいてほしいと思います。なお、第2回実力テストは10月末に実施する予定です。

## 高校のイメージはできましたか？

6月24日に8つの高校の先生に来ていただいて、出前授業をしていただきました。その際の皆さんの感想を紹介しますね。

○学ぶってどういうことか考えてみよう

学ぶということはなんだろうとこんなに深く考えたことはなかったけれど、このグループでいろんな意見について『なぜそう考えたのか』など、対話する事ができて、とても良かったです。

○中学生も楽しく学べるマーケティング

今回は身近でよく利用するマクドナルドの謎に迫れて、身近な飲食店だから興味があって授業を受けるのが楽しかったし、今回の授業を体験して、商業の科目に少し興味を持つことができました！！

○英語で遊ぼう

今回の出前授業で、交野高校のコースやクラブのことを知ったり、どんな英語の授業するのかっていうのを聞けて、今後は、もっと高校に行って、いろいろ知っていこうと思った。

○サラッと一句作ってみよう

いちりつ高校は、文化祭や学校生活が楽しそうで、親切な人がたくさんいる。という話を聞いて、楽しそうで行ってみたいと思った。いちりつだけじゃなく、他の高校のことも少し聞けてよかったし、いちりつもいいところがたくさんで、他の学校に行こうとしていたけど、いちりつも考えてみようかなと思えました。

○アクティブイングリッシュ

興国高校の人が来てくれて自分の中では(どこー?)となっていたけど話を聞いている時に興国高校に興味を持てるほどの楽しい、おもしろい授業をしてくれたからとても良かったです。

○車いす体験・高齢者体験

車椅子体験をして障害物を避けるのがすごく大変だったのでもし困っている人がいたら手助けをしたいと思いました。高齢者体験をして体が重たくて思うように動けなかったので自分のおじいちゃんおばあちゃんだけではなくて他の高齢者の人の手助けもしたいと思いました。

○イスラムがわかれば世界がわかる

自分たちが毎日当たり前で食べている食べ物はイスラム教徒の人はほとんど食べられないことに衝撃を受けました。信愛高校はもともとフランスからきたシスターがルーツだと分かった

○凸レンズを深く理解しよう

理科は苦手だったけれど今回の授業はすごくわかりやすくて楽しかったです！オープンスクールに行ってみたいと思いました。

皆さん、とても楽しんで授業を受けることができたようですね。ただ楽しかっただけではなく、講座を通じて自分の将来について真剣に考えることができた人も多くいたようです。