

さいがい そな
災害に備えることは

いのち まも
命を守ることにつながる

ぼうさいてちょう

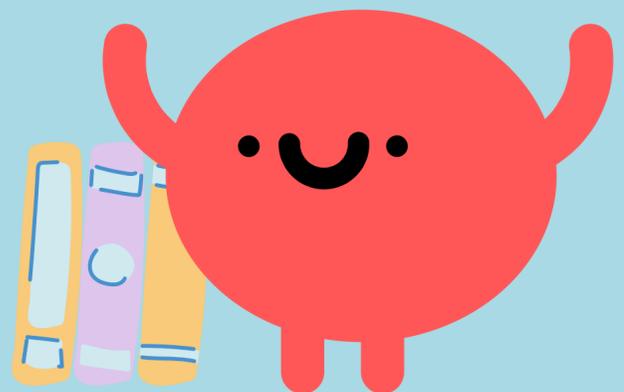
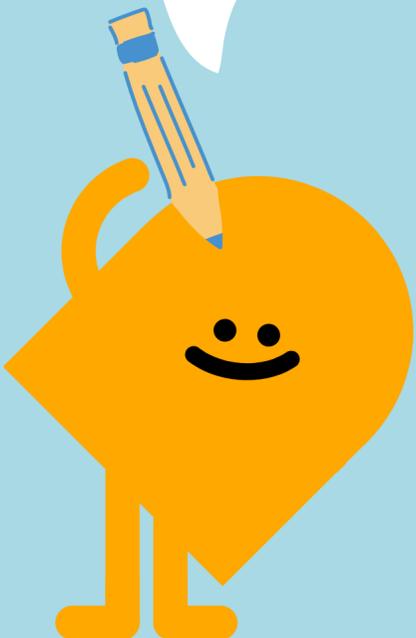
防災手帳

しょうがっこうていがくねんむ

-小学校低学年向け-

さいがい きけんせい
災害の危険性を
知ろう！

💡
スタンプラリーや
クイズもあるよ！



自分の情報



名前

生年月日

血液型

住所

電話番号

学校

アレルギー

病気

家族の情報

緊急連絡先

避難場所

家族の名前

覚えておこう

★家で地震が起きたら頭を守ってダンゴムシポーズ!!

★寝室にいるときは布団を被ってジッとしている!!

★トイレやお風呂に入っていたら絶対ドアを開ける!!

こうしゅう でんわ つか かた 公衆電話の使い方

● 3つの動作をするだけ

1. 受話器をとる

2. お金かテレホンカードを入れる

3. 電話番号を押す

● きんきゅう じ 緊急時は...

お金を入れずに!

• 救急車 → 119

• 警察 → 110を押す



● さいがい じ 災害時は...

お金を入れて!

• 171を押す



めあて

地震について知ろう!

地震は、いつ来るかわからないんだ。

地震の大きさを「震度」と言うよ。

震度の大きさは、

『0, 1, 2, 3, 4, 5弱, 5強, 6弱, 6強, 7』の10この大きさがあるよ。

そもそも地震はプレートと呼ばれる地面の中にある薄い板状の岩石が跳ね返って起こるんだ。日本はそのプレートがたくさんあるんから地震が多いんだよ。



地震が、おきた時

学校の教室

机の下に隠れる!!

トイレの中

ドアを開ける!!

遊んでいるとき

ブロック塀や電柱から離れて体を丸める!!

寝てる時

布団にくるまり頭を守る!!

学校のろくか

窓から離れてしゃがむ!!

家

テーブルや机の下にかくれる!!

登下校の道

ブロック塀や電柱から離れて体を丸める!!

エレベーター

全部の階のボタンを押しておける!!

山

崖からはなれる!!

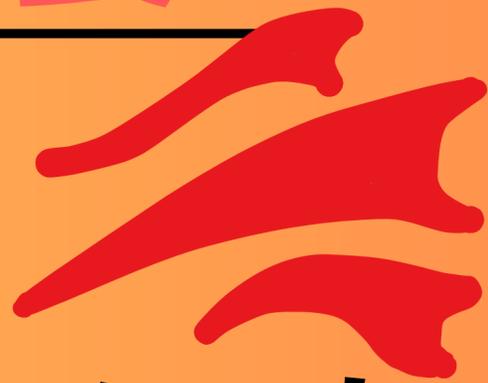
海

高いところにひなん!!

覚えておころ!!

おすすめの非常食

NO. 1



コーンやキノコなどの栄養がたっぷり入っていてとてもおいしいよ！

No. 2



非常食であまり見ないからあげを食べることができるよ！



ち ず き ご う し ょ う か い

地図記号の紹介

01



がっこう
学校

学校には、非常食や災害時に必要なものが多くそろっているよ！！

しやくしょ
市役所

市民の暮らしに関わり
管理する場所だよ！

02



びょういん
病院

怪我をした時や、病気になった時に行くよ！

03



びょういん
病院

怪我をした時や、病気になった時に行くよ！

ルガードマップを見るときに

役立つよ！



バックに入れよう!!

やり方!

バックに入れたものにシールをはろう! シールは、後ろのページだよ(・▽・)

ひじょう
しょく

みず
水

ヘルメット
て
手ぶくろ

かいちゅう
うでんと

ラジオ

かね
お金

ばんそう
こう

くすり

かんいトイレ
ペーパー

あんぜん
安全ピン

ガム
テープ

ふく

ラップ

アルミ
ホイル

はぶらし
セット

バッテ
リー

ちず
地図

ダンボ
ール

キッチン
ペーパー

メガネ

防災クイズ!!

全問正解がんばり!!



Q1. 防災バッグに必要なものは?

1. スマホ 2. みかん 3. ライト

Q2. 家族で避難場所を決めておいた方がいい?

1. ○ 2. ×

Q3. これは何のマーク?



Q4. トイレで地震がおこったらどうする?

1. 開ける 2. 閉める

防災クイズの答え!! 何問正解できたかな?



Q1. 防災バッグに必要なものは?

1. スマホ ② みかん 3. ライト

Q2. 家族で避難場所を決めておいた方がいい?

① ○ 2. ×

Q3. これは何のマーク?



① 津波のマーク

Q4. トイレで地震がおいたらどうする?

① 開ける 2. 閉める