



ぼうさいてちょう 防災手帳

しょうがくせいむ
～小学生向け～

みんなは、防災についてどれくら
い知ってる？
もしもの時に行動できるかな？
自分達にできることは？
そんなことを一緒にまなぼう！



いま さいがい 今までの災害

のとはんとう じしん 能登半島地震

この地震は2024年1月1日16時10分に起きた最大震度7の地震です。400人もこの地震で亡くなっており、新年早々の地震でした

おおさか ほくぶ じしん 大阪北部地震

この地震は2018年（平成30年）6月18日7時58分に起きた最大震度6弱です。僕らも被災しており、1人の小学生が亡くなっています。

たいふう ごう 台風20号

この台風は1979年10月に発生した台風で名前がついています。その名前は'チップ'です。日本列島を縦断して全国的に影響を及ぼしており、110人も亡くなり5名の方はまだ見つかっておりません。



ぼうさい

防災とは

3ページの過去の災害で被害がわかつ

たと思います。けれど「防災」は言

葉通りの意味ではありません。

「防災」は災害を防ぐことではな

く、災害による被害を減らすことや

災害から備えることです。



〇×クイズ

ぼうさい 防災クイズ

① いま今までに おおさか ほくぶ じしん大阪北部地震が お起きたことがある。

○ ×

② ぼうさい防災リュックには、 しゅくだい宿題を い入れておく。

○ ×

③ かぞく家族と はな離れても だいじょうぶ大丈夫なように しゅうごう集合する ばしょ場所を き決めておく。

○ ×

だれ
誰でもできる

そな ぼうさい 備える防災

①非常用持ち出しリュックを準備しておく

- ・お菓子
- ・遊び道具（カードゲームなど…）

②家族と集合する場所を決めておく
→もし、家族と離れた時にどこに集合
するのか話し合っておこう！

③避難する場所を決めておく
例）学校

④危険なところを覚えておく
例）〇〇通りには、古く倒れそうなブ
ロックベいがある。

とうげ こうちゅう さいがい お

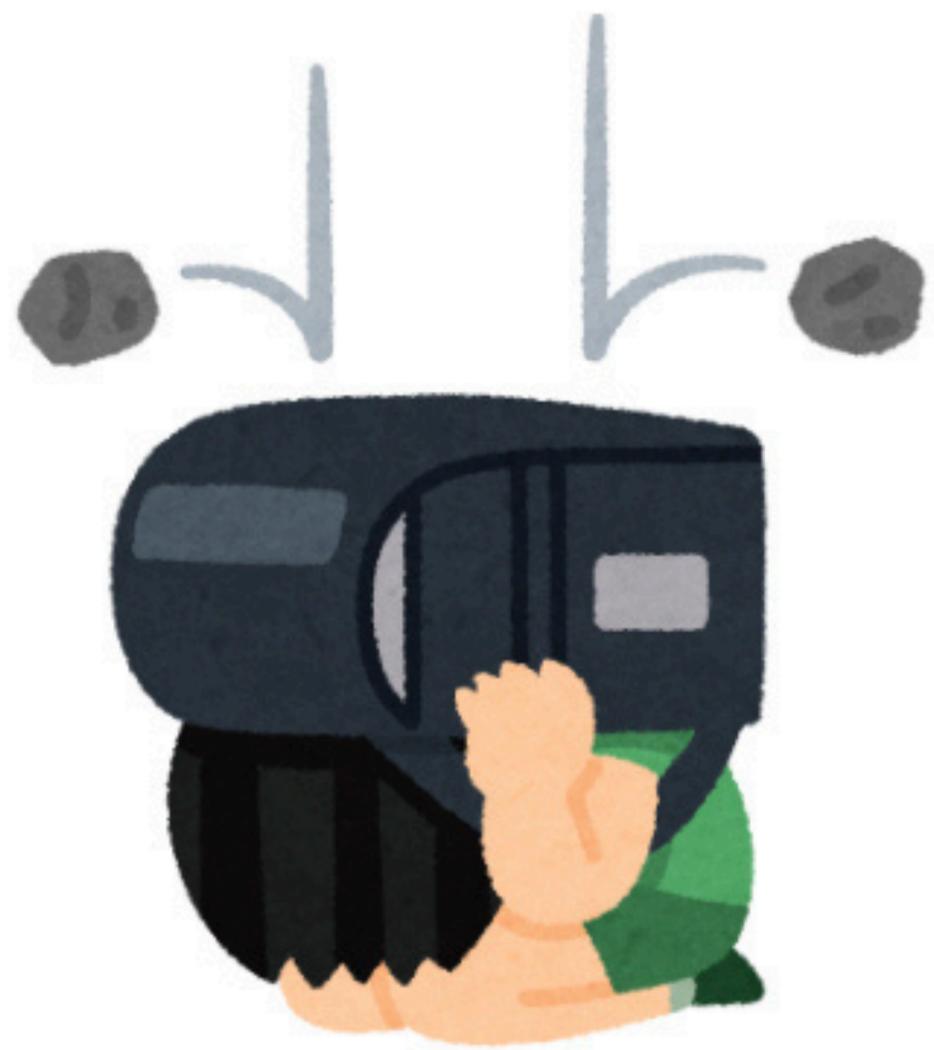
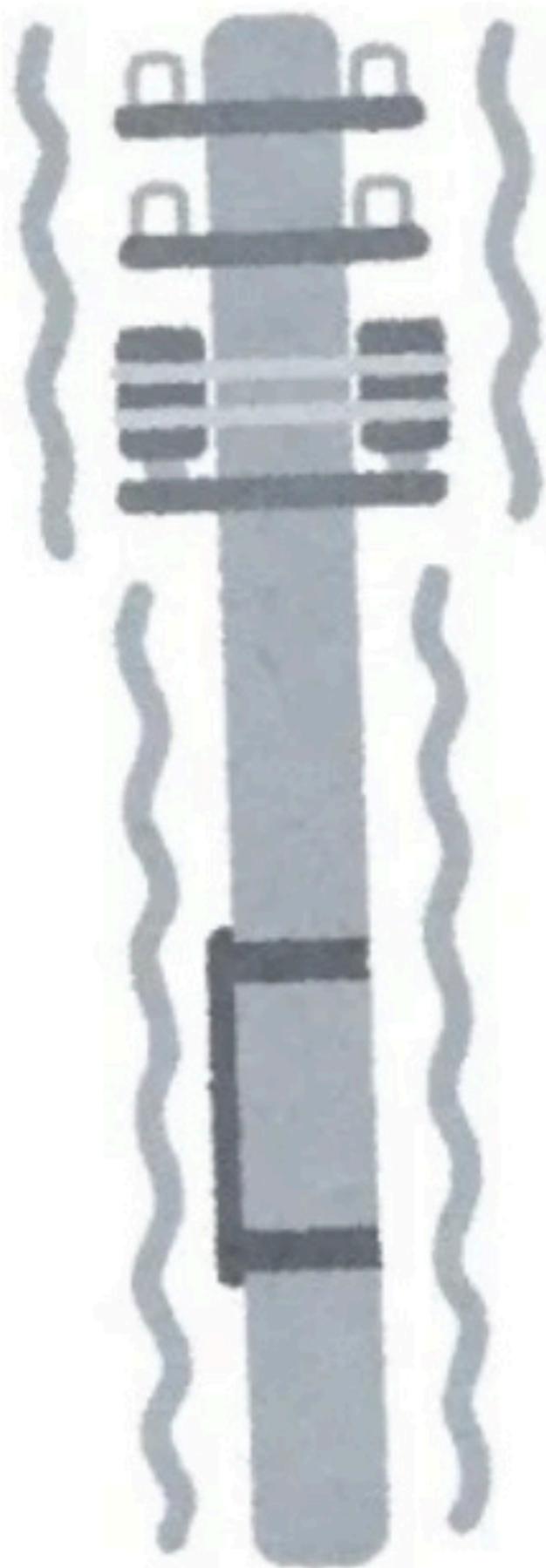
もしも登下校中に災害が起きたら

とうげ こうちゅう じしん お とき
登下校中に地震が起きた時あなたならどうしますか？

まずはランドセルを使って頭を守りましょう
でんちゅう たお つか あたま まも

そして電柱など倒れてきそうなものから離れます
ゆ かんぜん おさ き ひなん

そして揺れが完全に収まり切ってから避難しましょう



かくばしょ じしん
各場所地震が

お
起きたら…?

きょうしつ じしん お
教室地震が起こったら?

つくえ した かく
机の下に隠れる

か まど
ろう下…窓からはなれて

つうろ ちゅうしん
通路の中心へ

あ
トイレ…とびらを開けて

ば
その場にとどまる

うんどうじょう ゆうぐ ちか
運動場…遊具に近よらず、

ちゅうしん あつ
中心に集まる

かいせつ 解説

つくえ した かく りゆう
机の下に隠れる理由

じしん お 落ちてきた落下物から身を守るため。

まど りゆう
窓からはなれる理由

まど じしん た わ
窓ガラスが地震に耐えられなくて割れるかも
しれないから。

とびら あ りゆう
トイレで扉を開ける理由

おお ゆ ま と こめ
大きな揺れでドアが曲がって閉じ込められる
のをふせぐため。

ゆうぐ ちか りゆう
遊具に近づかない理由

ゆうぐ じしん たお
遊具が地震で倒れたり、
こわ 壊れたりするかもしれないから。

がっこう かさい お 学校で火災が起きたら

せんせい ばあい …
先生がいた場合 …

せんせい はなし しず き せんせい
先生の話^{はなし}を静か^{しず}かに聞^きいて先生^{せんせい}の
言^いったとおりにする

せんせい ばあい …
先生がいなかった場合 …

ほうそう き かさい ばしよ
まずは放送^{ほうそう}を聞^きいて火災場所^{かさいばしよ}を
かくにん 確認^{かくにん}する。そこからなるべく遠^{とお}
い道^{みち}で運動場^{うんどうじょう}に避難^{ひなん}する。

そうごう 総合クイズ

もんだい とうこう じ じしん お なん
問題1 登校時に地震が起きたら何で頭を
あたま まも
守る？

もんだい かぞく なに き
問題2 家族と何を決めておく？

もんだい きょうしつ じしん お かく
問題3 教室で地震が起こったらどこに隠
れる？

もんだい こしつ とびら あ りゆう
問題4 トイレの個室で扉を開ける理由
は？

こた もんだい もんだい しゅうごう ば
答え 問題1 ランドセル 問題2 集合場
所

もんだい つくえ した もんだい おお ゆ
問題3 机の下 問題4 大きな揺れでドア
が曲がって閉じ込められるのをふせぐ
ため。

まとめ

- ・ 今^{いま}までたくさんの災害^{さいがい}があった
 - ・ 小学生^{しょうがくせい}にもできる防災^{ぼうさい}はある
- 例 ^{れい} リュックの準備^{じゅんび}
避難場所^{ひなんばしょ}を決める^き
- ・ 登下校^{とうげこう}での災害^{さいがい}はランドセル^{らんどうせる}を使^{つか}える。
 - ・ 教室^{きょうしつ}では机^{つくえ}の下^{した}、ろう下^かは通路^{つうろ}の真^{しん}ん中^{なか}など、安全^{あんぜん}な場所^{ばしょ}は決^きまってる
 - ・ 災害^{さいがい}では落ち着^{ちやく}いて先生^{せんせい}の指示^{しじ}を聞^きく
 - ・ 火災^{かさい}では放送^{ほうそう}を聞^きいて避難経路^{ひなんけいろ}を確^{かく}保^ほ！

みんなであ
らう！



防災手帳



発行者、編集者

令和六年度

楠葉西中学校

一年 一組 四班