



ぼうさいてちょう  
**防災手帳**  
しょうがくせいむ  
～小学生向け～

みんなは、防災ぼうさいについてどれくら  
い知しってる？  
もしもの時ときに行動こうどうできるかな？  
自分達じぶんたちにできることは？  
そんなことを一いっしょ緒しょにまなぼう！





# いま さいがい 今までの災害

## のとはんとう じしん 能登半島地震

この地震は2024年1月1日16時10分に起きた最大震度7の地震です。400人もこの地震で亡くなっており、新年早々の地震でした

## おおさか ほくぶ じしん 大阪北部地震

この地震は2018年（平成30年）6月18日7時58分に起きた最大震度6弱です。僕らも被災しており、1人の小学生が亡くなっています。

## たいふう ごう 台風20号

この台風は1979年10月に発生した台風で名前がついています。その名前は'チップ'です。日本列島を縦断して全国的に影響を及ぼしており、110人も亡くなり5名の方はまだ見つかっておりません。





ぼうさい

# 防災とは

3ページの過去の災害で被害がわかつ

たと思います。けれど「防災」は言

葉通りの意味ではありません。

「防災」は災害を防ぐことではな

く、災害による被害を減らすことや

災害から備えることです。





〇×クイズ

# ぼうさい 防災クイズ

① いま今までに おおさか ほくぶ じしん大阪北部地震が お起きた  
ことがある。

○ ×

② ぼうさい防災リュックには、 しゅくだい宿題を い入れ  
ておく。

○ ×

③ かぞく家族と はな離れても だいじょうぶ大丈夫なように  
しゅうごう集合する ばしょ場所を き決めておく。

○ ×



だれ  
誰でもできる

# そな ぼうさい 備える防災

①非常用持ち出しリュックを準備しておく

- ・お菓子
- ・遊び道具（カードゲームなど…）

②家族と集合する場所を決めておく  
→もし、家族と離れた時にどこに集合  
するのか話し合っておこう！

③避難する場所を決めておく  
例）学校

④危険なところを覚えておく  
例）〇〇通りには、古く倒れそうなブ  
ロックベいがある。



とうげこうちゅう さいがい お

# もしも登下校中に災害が起きたら

とうげこうちゅう じしん お とき  
登下校中に地震が起きた時あなたならどうしますか？

まずはランドセルを使って頭を守りましょう  
でんちゅう たお つか あたま まも

そして電柱など倒れてきそうなものから離れます  
ゆ かんぜん おさ き ひなん

そして揺れが完全に収まり切ってから避難しましょう





かくばしょ じしん  
各場所地震が

お  
起きたら…?

きょうしつ じしん お  
教室地震が起こったら?

つくえ した かく  
机の下に隠れる

か まど  
ろう下…窓からはなれて

つうろ ちゅうしん  
通路の中心へ

あ  
トイレ…とびらを開けて

ば  
その場にとどまる

うんどうじょう ゆうぐ ちか  
運動場…遊具に近よらず、

ちゅうしん あつ  
中心に集まる



# かいせつ 解説

つくえ した かく りゆう  
机の下に隠れる理由

じしん お 落ちてきた落下物から身を守るため。

まど りゆう  
窓からはなれる理由

まど じしん た わ  
窓ガラスが地震に耐えられなくて割れるかも  
しれないから。

とびら あ りゆう  
トイレで扉を開ける理由

おお ゆ ま と こめ  
大きな揺れでドアが曲がって閉じ込められる  
のをふせぐため。

ゆうぐ ちか りゆう  
遊具に近づかない理由

ゆうぐ じしん たお  
遊具が地震で倒れたり、  
こわ 壊れたりするかもしれないから。



# がっこう かさい お 学校で火災が起きたら

せんせい ばあい  
先生がいた場合 …

せんせい はなし しず き せんせい  
先生の話<sup>はなし</sup>を静かに聞いて先生の  
言ったとおりにする

せんせい ばあい  
先生がいなかった場合 …

ま<sup>は</sup>ずは放送<sup>ほうそう</sup>を聞いて火災場所<sup>かさいばしよ</sup>を  
確認<sup>かくにん</sup>する。そこからなるべく遠<sup>とお</sup>  
い道<sup>みち</sup>で運動場<sup>うんどうじょう</sup>に避難<sup>ひなん</sup>する。



# そうごう 総合クイズ

もんだい とうこう じ じしん お なん  
問題1 登校時に地震が起きたら何で頭を  
あたま まも  
守る？

もんだい かぞく なに き  
問題2 家族と何を決めておく？

もんだい きょうしつ じしん お かく  
問題3 教室で地震が起こったらどこに隠  
れる？

もんだい こしつ とびら あ りゆう  
問題4 トイレの個室で扉を開ける理由  
は？

こた もんだい もんだい しゅうごう ば  
答え 問題1 ランドセル 問題2 集合場  
所

もんだい つくえ した もんだい おお ゆ  
問題3 机の下 問題4 大きな揺れでドア  
が曲がって閉じ込められるのをふせぐ  
ため。



# まとめ

- ・ 今<sup>いま</sup>までたくさんの災害<sup>さいがい</sup>があった
  - ・ 小学生<sup>しょうがくせい</sup>にもできる防災<sup>ぼうさい</sup>はある
- 例 <sup>れい</sup> リュックの準備<sup>じゅんび</sup>  
避難場所<sup>ひなんばしょ</sup>を決める<sup>き</sup>
- ・ 登下校<sup>とうげこう</sup>での災害<sup>さいがい</sup>はランドセル<sup>らんどうせる</sup>を使<sup>つか</sup>える。
  - ・ 教室<sup>きょうしつ</sup>では机<sup>つくえ</sup>の下<sup>した</sup>、ろう下<sup>か</sup>は通路<sup>つうろ</sup>の真<sup>しん</sup>ん中<sup>なか</sup>など、安全<sup>あんぜん</sup>な場所<sup>ばしょ</sup>は決<sup>き</sup>まってる
  - ・ 災害<sup>さいがい</sup>では落ち着<sup>ちやく</sup>いて先生<sup>せんせい</sup>の指示<sup>しじ</sup>を聞<sup>き</sup>く
  - ・ 火災<sup>かさい</sup>では放送<sup>ほうそう</sup>を聞<sup>き</sup>いて避難経路<sup>ひなんけいろ</sup>を確<sup>かく</sup>保<sup>ほ</sup>！

みんなできょう  
やろう！





# 防災手帳



発行者、編集者

令和六年度

楠葉西中学校

一年 一組 四班