

# ぼうさいてちょう



ようちえん・ほいくえんのなまえ

( )

なまえ

( )



---

---

# TABLE OF もくじ CONTENTS

- 01, ひょうし
  - 02, もくじ
  - 03, もちもの
  - 04, <sup>なんかい</sup>南海トラフって？
  - 05, じしんがおこったときのこうどう①
  - 06, じしんがおこったときのこうどう②
  - 07, いえでできるたいさく
  - 08, じしんのきけんせい
  - 09, くいず
  - 10, こじんじょうほう
  - 11, ハザードマップ
  - 12, おえかき、ほごしゃへ
- 
-





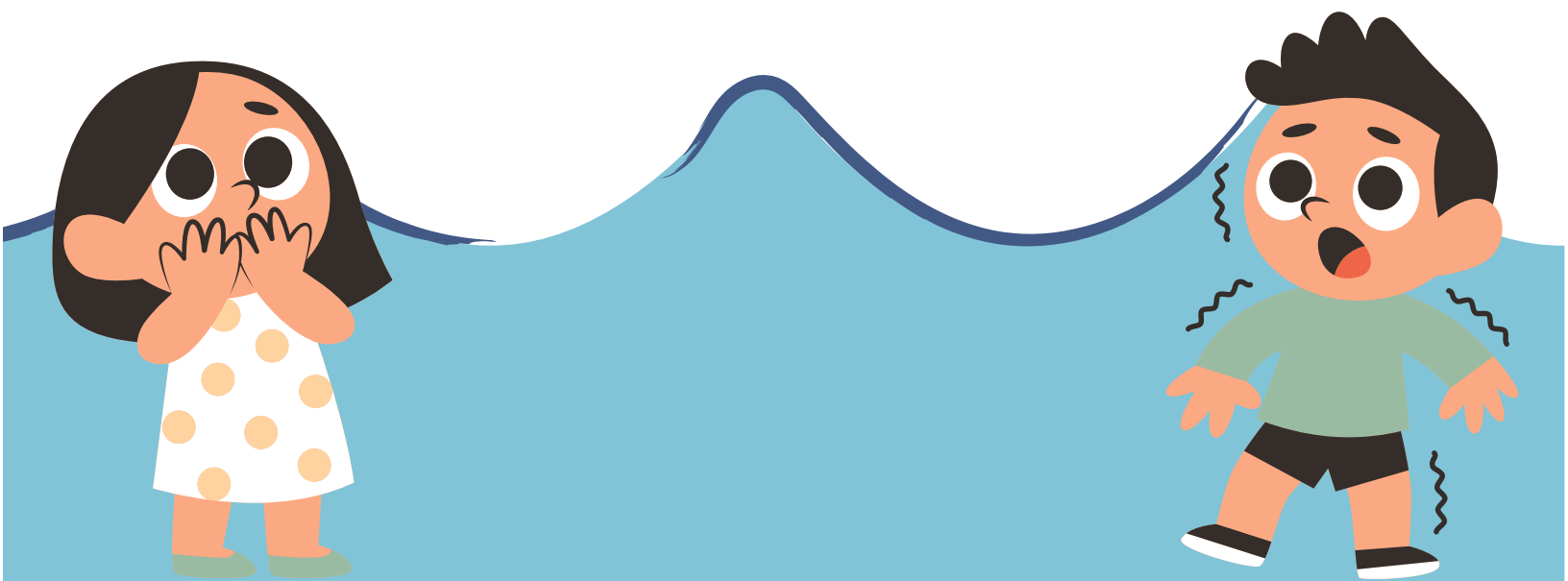
# なんかい 南海トラフにそなえよう

なんかい 南海トラフって？

かんたんについて、**とてもおおきなじしん**のこと。

にほんはもうすぐなんかい 南海トラフ（おおきなじしん）がくるとよそうされているよ。

ひがいにあわないために、いまからたいさくをはじめよう！



じしんひなんくんねん

のときは

お

おさない

は

はしらない

し

しゃべらない

も

もどらない

もしものときに すぐ こうどう  
できるようにしよう！



# もしもに そなえよう



# もしじしんが おこったときにする こと6つ

1

## あたまをすぐにまもる



たおれてくる ものや かぐ  
にちゅういをして、すぐに  
あたまをまもろう。

つくえのなかにはいたり  
するのいいね。

2

## じしんがおさまるまで ひなんしない



じしんがおこっているときに  
ひなんをするとぎゃくにけが  
をしてしまうかもしれない。

ひなんするときはゆれがおさま  
るまでしずかにまとう。

3

## ドアをあけてひなん かくほ



じしんがおこってたてものが  
くずれたら、てんじょうなど  
がゆがんでドアやまどがひら  
かなくなってしまう。

まずドアをあけてからひなん  
しよう。

4

## ガラスなどの はへんに きをつける



じしんのゆれでまどガラスなど  
がわれるかのうせいがあるよ。

ひなんするときは、いえのなか  
でもスリッパやくつなどをはい  
てひなんしよう。

5

## たな などたおれてく るものからはなれる



たな などかぐがたおれてく  
るとけがなどをしてひなんに  
おくれるかのうせいがある。

ひごろからかぐをこていする  
のがおすすめ。

6

## ラジオなどで じょうほう かくにん



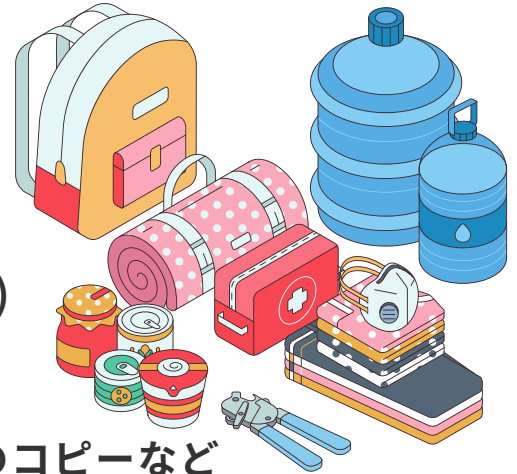
いざ、じしんがおこるとあせつ  
てしまうもの。

いそいでひなんしようとせず、  
そとなどのようすなどをラジオ  
やテレビなどをかくにんしてから  
ひなんをかいししよう。

# ひなんするときに ひつようなものチェックリスト

おうちのひとといっしょ  
にやろう！

- みず
- しょくりょうひん
- つかいすてしょくりょうひん
- かいちゅうでんとう
- みをまもるもの(ヘルメットやふえなど)
- くすり・きんきゅうようひん
- きちょうひん・みぶんしょうめいしょのコピーなど
- せいけつようひん(ウェットティッシュ・はみがきなど)
- じょうほうかくにんツール(ラジオ・スマホ・じゅうでんきなど)
- にちようひん(タオル・ティッシュ・メガネなど)
- ふく・したぎ・あるきやすいくつ
- ひっきようぐ



## ちいさなこどもがいるいえ



- ミルク(キューブ・えきたい)
- ついすてほにゅうびん
- りにゅうしょく
- かみオムツ
- おしりふき
- だっこひも・おんぶひも

## こうれいしゃがいるいえ

- じびょうやく 持病薬・くすりてちょう お薬手帳のコピー
- いばつえ 入れ歯・ほちょうき 杖・補聴器など
- おとなようかみ 大人用紙オムツ・かいごしょく 介護食など



## じよせい

- せいりようひん 生理用品
- サニタリーショーツ
- なかみ 中身が見えないみえないごみ袋ふくろ



# さいがいのきけんせい

## じしんがおこると...

- ・ いえ→かぐがたおれるかも!?
- ・ そと→かべがくずれてくるかも  
しれない!

## つなみがおこると...

- ・ いえがしんすいしてのみこまれて  
しまう!?

まちが

# 間違っているのは？

1

すいぶん

水分をこまめ  
と  
に摂る

2

すぐに  
いどう  
移動する

3

ドアを  
あ  
開ける

4

かぐ  
家具から  
はな  
離れる

こたえは... ②

これがわかったこは  
ぼうさいマスター!

# 木津川洪水ハザードマップ



もをらう！  
でんだよう  
しかじげ  
こわんに  
すいかぐす



# こじんじょうほう

おうちのひとと  
いっしょにかいてね！



ちょうない、じちかいなどが  
きめたひなんばしょ =

かぞくできめたひなんばしょ =

いえのじゅうしょ =

いえのでんわばんごう =

例 (おじいちゃん) のでんわ =

X X X - X X X - X X X

( ) のでんわ =

( ) のでんわ =

( ) のでんわ =

そのた

(じゅうにかいてね) =

# じしんにそなえよう！



じしんがおこったときあなたならどうする？

えをかこう！

## 保護者の方へ

この防災手帳はいつ地震が起こるかわからないことを伝えることと、防災をするにあたって大切なことをまとめたものです。

近いうちに南海トラフ地震が起こる可能性が高くなっています。お子様の命を守るために、親子で真剣に話し合っただけであれば幸いです。