

なまえ

名前

めも

～メモ～

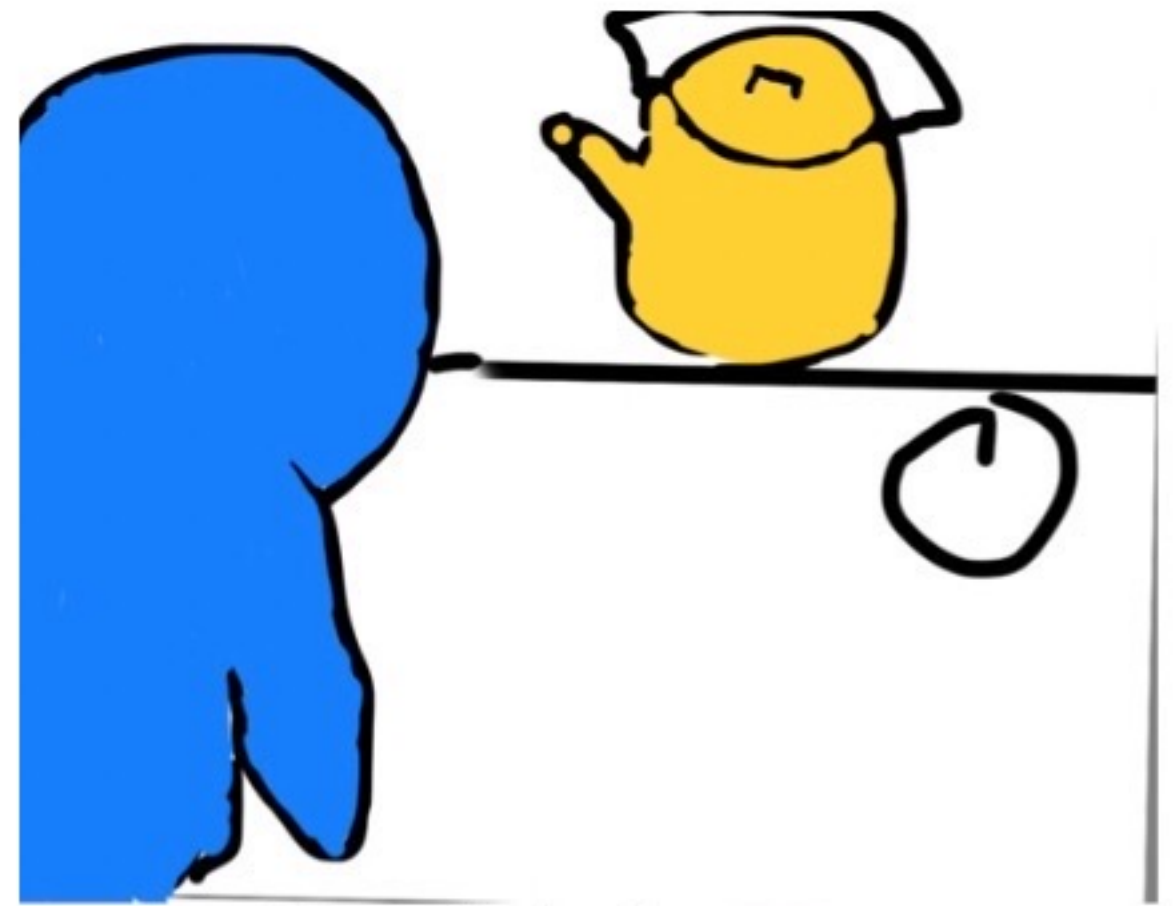
ぼうさいてちょう

防災手帳

地震(じしん)

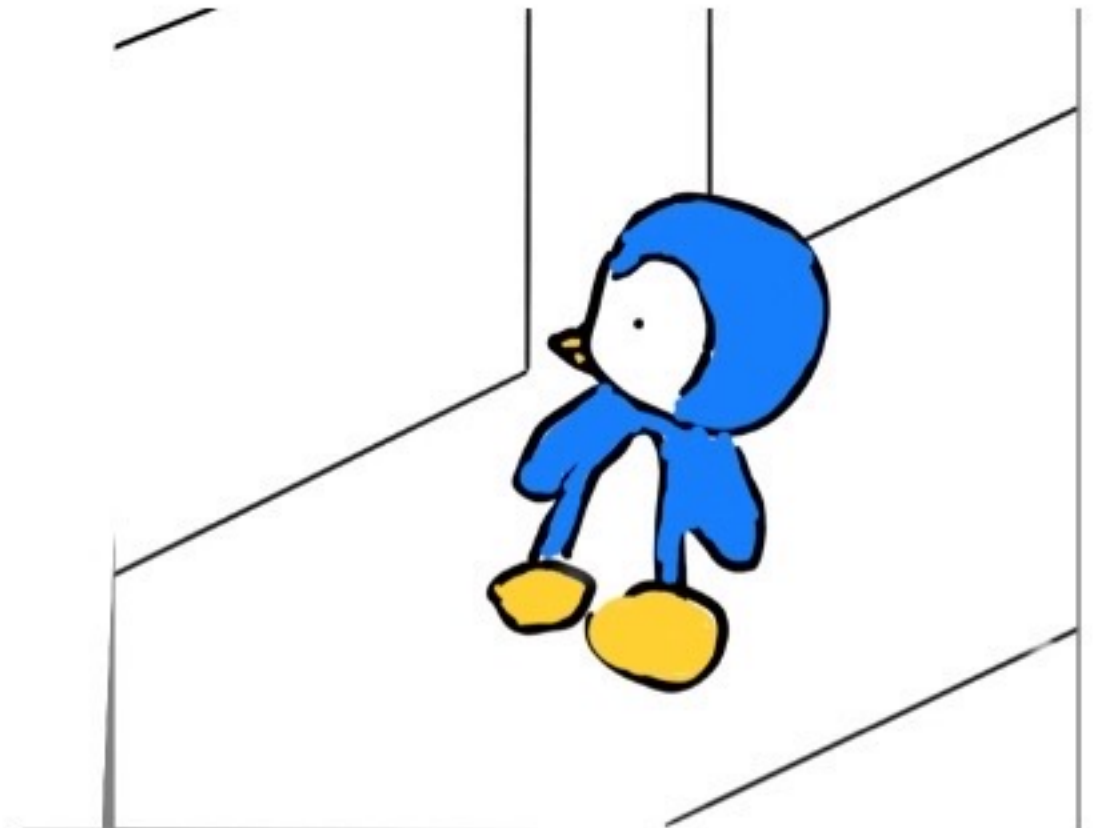
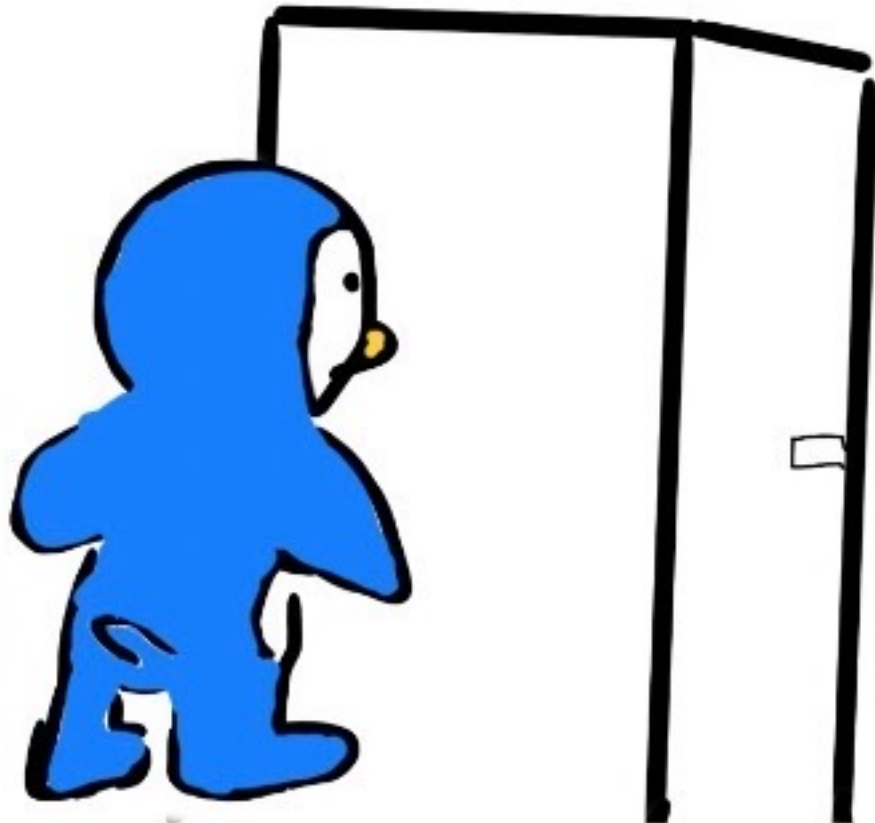
コンロを止めよう

地震(じしん)がきたらつくえのしたにかくれよう



逃げよう!!

避難(ひなん)しよう



じしんから みをまもろう

にげるときにたいせつなこと

1

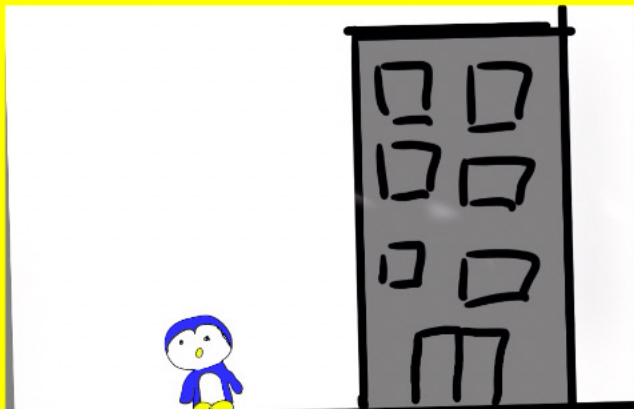
**あせらずにはぱやま
まといっしょににげよう**

2

**ほかのおとなのひとに
いわれたことには
したがおう。**

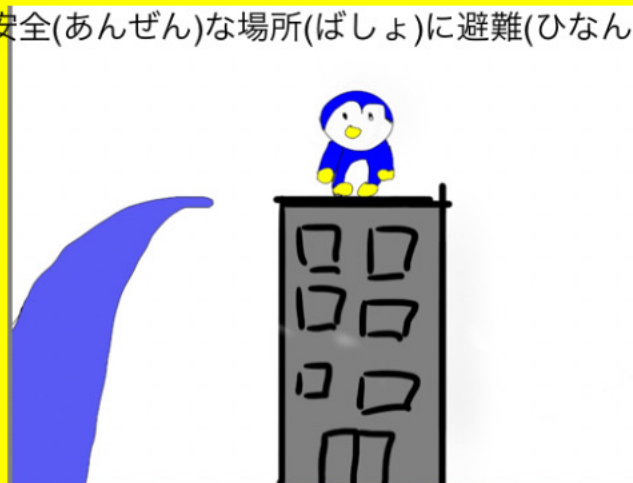
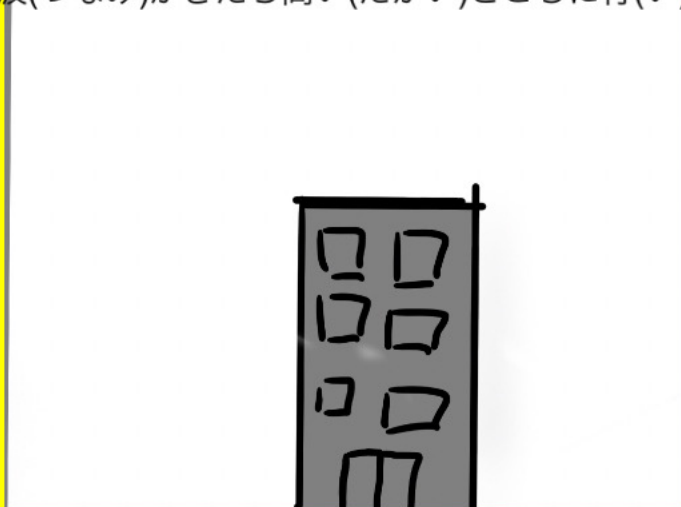
津波(つなみ)

地震(じしん)が来(き)たら逃(に)げよう



津波(つなみ)がきたら高い(たかい)ところに行(い)こう

安全(あんぜん)な場所(ばしょ)に避難(ひなん)しよう



～災害（さいがい）がおきたときのきをつけること～

じしんがおきると、ゆれやとうかいのひがいがあ
るだけではなく、つなみ、かさい、などにも
つながるおそれがある💧

なので！ ↘

～きをつけること（ちゅういすること）～

- さいがいがおきるとすぐにはげる！
- ぼうさいグッズのようい
- ひなんけいろのかくにん

き 気をつけて！！



かわ ちか
川に近づか
ないで！！

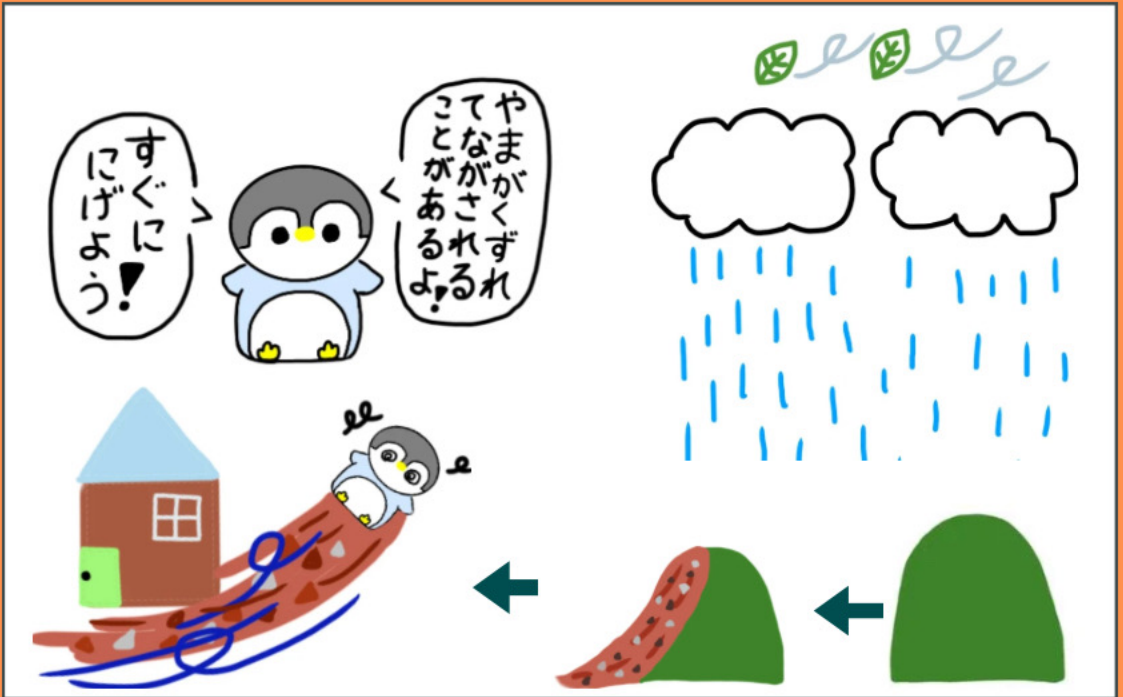


たか
高いところに
に
逃げて！！



おとな いっしょ
大人と一緒に
に
逃げて！！

～すいがいについて～



すいがいたいさくのポイント!

1 ひなんのときにひつようなものをじゅんびする



2 ひなんばしょをかくにんする



3 かぞくとすいがいがはっせいしたときの とうどうをはなしあう



4 いえにあぶないところがないかかくにんする



～かさいについて～



すぐになげよう!

かじになるげんいん



かさいのせつめい たいしょほう

かさいについて

- 1 しょうかのひつようがあること
- 2 しょうかのためのどうぐをひつようとすることをいうよ！

たいしょほう

- 1、ちいさいかじでも わらない。
- 2、「かじだよ」とままかぱぱにゆってあげよう

これをまもってあんぜんにおうちですごそう！

～かさいについて🔥～

『ひつようなもの』

- みず □ひじょうようしょくひん
- きちょうひん □でんしきき
 - ぼうさいラジオ □かいちゅうでんと
- ますく □レインコート □たおる
 - きがえ □まっち、ろうそく、らんたん
 - ガムテープ、ゆせいペン □レジヤーシート
- ナイフ □きゅうきゅうようひん □はぶらし



ひごろからじゅんびしておこうね！

～ひなんばしよ～

ちいきのひなんばしよ

かぞくのひなんばしよ

いえにいるとき

〈メモ〉

でかけているとき

きんきゅうれんらくさき

緊急連絡先

名前：

TEL：

性別：

ひとこと：

名前：

TEL：

性別：

ひとこと：

名前：

TEL：

ひとこと：

名前：

TEL：

ひとこと：

わたくしこんな人です

名前：

アレルギー：

性別：

TEL：

生年月日：

血液型：

住所：

うちのひとに、かいてもらってね