



# 学校通信 長尾中だより

令和7年5月8日発行  
枚方市立長尾中学校

**学校教育基本目標：「自分で考え、判断し、行動できる生徒の育成」**

**本校のめざす生徒像：①正義を貫ける生徒 ②感謝の心をもつ生徒 ③主体的に行動できる生徒**

## ✿✿✿✿✿ 新年度スタート ✿✿✿✿✿

若葉の美しい季節を迎えました。保護者・地域の皆様には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

先日の授業参観・学級懇談会、クラブ保護者会とお忙しい中、ご参加いただきありがとうございました。子どもたちの様子はどうでしたか。新しい先生、友だちとの出会いから、日々勉強や教育活動に、意欲的に取り組んでいる姿を見ていただけたかと思います。4月は対面式や部活動紹介で上級生が頑張り、授業ではアメリカより、Apple（アップル）社がiPadの効果的な活用について視察とヒアリングに来校されました。

さて、子どもたちは、ゴールデンウィークをどのように過ごしていたでしょうか。部活動や勉強で頑張った人もいれば、友だちや家族とお出かけをしたり、家でリラックスしたりしていた人もいたと思います。春は生活環境が大きく変わる季節です。2、3年生はそれまでの慣れ親しんだクラスから新しいクラスになり、多少の戸惑いや緊張感、1年生は小学校と中学校での違いに、日々、驚きと戸惑いの連続だったと思います。毎日、期待や不安で緊張が続いてきた1カ月が過ぎ、ゴールデンウィークの連休でその緊張が緩むと、

「なんとなくだるい」「やる気がでない」「物事を悲観的に考えてしまう」という人が出てきます。一般的には、それを5月病と呼んでいます。もし、そのような症状が見られた場合、「睡眠の質を上げ、しっかり休養する」、「リラックス法を取り入れる」、「バランスのとれた食生活を意識する」、「継続できる運動を取り入れる」、「人と話す・相談する」等を意識していただけたらと思います。

今後もお子様の学習や生活等何かありましたら、いつでも担任にご連絡いただき、共に子どもたちの成長を進めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

学校ブログ



学校ブログにもアップロードをしております。日常の学校の様子も含めてぜひご覧ください。

アップル社授業視察

授業参観

対面式

