

進木

進木【すぎ】・・・『杉』の語源。ぐんぐんと上に向かって、まっすぐに進む木の様子。



第3号

2024年4月 発行

困ったり、悩んだりしたときは

必ず誰かに相談すること

一人で判断し、行動する力【じりつ】は学校生活や社会を生き抜いていく中でとても大切な能力です。しかし、その一方で一人だけの力で学校生活や社会を生き抜いていける人は一人もいません。どんな人でも誰かの力を借りて生きています。上手に人に頼る技を覚えましょう。そのために、まずは困ったことや悩んだことがあればすぐにお家の人や先生、友達に相談してください。

学校には「スクールカウンセラー(SC)」という方がおられます。「スクールカウンセリング」とは学校に関わるすべての人(生徒・保護者)が困ったことや相談したいことなどをサポートする活動です。そのサポートをしてくれる方を「スクールカウンセラー」と言います。

～杉中学校「スクールカウンセラー」～

こんにちは！今年度も引き続きスクールカウンセラーとして、杉中学校とその校区を担当することになりました園田正伸(そのだ まさのぶ)です。生活の中で、みなさんが日頃、なやんでいることや気になることなどがあれば、いっしょに考えていきたいと思っています。ささいなことでも大丈夫です。ご相談をおまちしています。学校でみかけたときは、気軽に声をかけてくれるとうれしいです。どうぞ、よろしくおねがいします。

体操服登校、体操服での授業を許可します。

杉中学校では、熱中症対策として夏季の体操服登校、体操服での授業を許可しています。

〈 期間 〉 4月30日(水)より

※終了時期(およそ10月中旬)は気候を見て決定します。

〈 注意事項 〉 体操服を着用する場合は、上下とも体操服にしてください。

上だけ体操服、下だけ体操服というのは認めません。クラブ着も認めません。

スクールカウンセリング

このような困りごとはありませんか？

じぶん 自分のこと



たとえば

- 誰かに話を聞いて欲しい
- 自分の性格について相談したい
- 気持ちが落ち込むことが多い
- 自分の得意不得意を整理したい

にんげんかんけい 人間関係



たとえば

- クラス・部活になじめない
- 友達づきあいがうまくいかない
- 家族のことで悩んでいる
- SNSトラブルに巻き込まれた

せいかつ 生活



たとえば

- 学校に行きにくい
- 昼夜逆転の生活が続いている
- 時間の管理がうまくいかない
- 部活と学業の両立が難しい

がくぎょう しんろ 学業・進路

たとえば

- 課題などの提出が間に合わない
- 学業への意欲がわからない
- 発表がうまくいかない
- 進路について悩んでいる



相談場所

カウンセリングルーム 管理棟4階
(はじめての方は一度、職員室に
お越しください。ご案内します。)

相談内容

原則として、本人の了承なく校外に伝わることはありません(守秘義務)。
安心してご相談ください。(本人・保護者、どちらの相談もお受けしています。)

予約方法

学校 TEL 050-7102-9240

学校の先生が担任の先生に直接、予約申込みもできます。

今年度、
スクールカウンセラーは、
火曜日に学校にきています