



RUNSAT

ランサタ

来校について↓



場所：関西外大中宮キャンパス(陸上競技場)

対象：小学5年生から中学3年生

日時：土曜日 (10:00-12:00)

*具体的な詳細は調整中です。

持ち物：水分、タオル、着替えなど

※申し込みはQRコードから

駅伝部PR動画



開催予定イベント

1月24日(土) ひらかた大冒険

申込: 1月17日 (土) 17:00まで

2月14日(土) ハート探しRUN

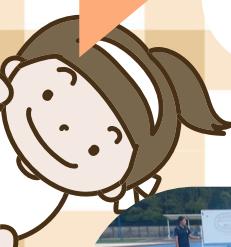
申込: 2月7日 (土) 17:00まで

3月 7日(土) 障害物レース

申込: 2月28日 (土) 17:00まで

申込はこちらから！

運動が苦手な子や普段運動をしない子も大歓迎！



毎月1回RUNSAT(ランサタ/Run×Saturday)と
陸上教室を開催しています！
走ることが苦手な方、好きな方、
何か始めたいけど迷っている方、
どんな方でも楽しめる内容になっていますので、
興味がある方はお気軽にご参加お待ちしております♪
私たちのSNSでも告知しているのでフォローして
チェックしてみてください！



障害物レース



名前 : Revolina(レボリーナ)
誕生日 : 2025年2月14日
血液型 : 星形☆
趣味 : ランニング・ボランティア
好きな食べ物 : チョコレート
苦手なこと : 現状維持
好きな言葉 : Peace Of The World
MBTI : STAR (奉仕活動家)

本活動の参加前に保険への加入が必要です。
本イベントの事務業務は、枚方市教育委員会が
(株) サクシードに委託しています。

2025ver.