

Month header table with columns: 月, 火, 水, 木, 金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Nutrition table for elementary school students showing energy, protein, fat, sodium, calcium, and magnesium intake.

Nutrition table for vitamins and minerals including iron, zinc, and various vitamins (A, B1, B2, C).

*牛乳は毎食つきます
*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

今月の炊き込みごはん

「げんまいごはん」(15日)
こめ 65g
げんまい 10g

「わかめごはん」(27日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

給食食材の産地について

主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030



Menu for Friday (26th) featuring 'ごはん のりかつおふりかけ' with a list of ingredients and their quantities.

Menu for Monday (29th) featuring 'ごはん' with ingredients like miso, tamagoyaki, and various vegetables.

Menu for Tuesday (30th) featuring 'コッペパン' with ingredients like yakisoba, ramen, and various meats.

Menu for Wednesday (31st) featuring 'ごはん' with ingredients like tonkatsu, yakisoba, and various vegetables.

Menu for Thursday (1st) featuring 'コッペパン' with ingredients like lettuce soup, ham, and various vegetables.

Menu for Friday (2nd) featuring 'ミニコッペパン' with ingredients like chicken, salmon, and various vegetables.

今月使用する旬の野菜

かぼちゃ・なす・ズッキーニ
パプリカ・ゴーヤ・オクラ
冬瓜・さつまいも



Recruitment notice for the accounting department staff, including location, time, and contact information.