

Table with 4 columns: 月 (Month), 火 (Tuesday), 水 (Wednesday), 木 (Thursday). Each column contains a menu for a specific day (e.g., 3 コッペパン, 4 ごぼうごはん) with ingredients and quantities.



今月使用する旬の野菜

さつまいも・小松菜・チンゲン菜



Table with 4 columns: 金 (Friday), 土 (Saturday), 日 (Sunday), 月 (Monday). Each column contains a menu for a specific day (e.g., 7 ごはん, 11 レーズパン, 12 ごはん) with ingredients and quantities.

Table with 4 columns: 火 (Tuesday), 水 (Wednesday), 木 (Thursday), 金 (Friday). Each column contains a menu for a specific day (e.g., 17 ごはん, 18 コッペパン, 19 すしごはん) with ingredients and quantities.

Table with 4 columns: 土 (Saturday), 日 (Sunday), 月 (Monday), 火 (Tuesday). Each column contains a menu for a specific day (e.g., 24 ごはん, 25 しよくパン, 26 ごはん) with ingredients and quantities.

31 ごはん ことろピーンズ. Includes a table for '今月の炊き込みごはん' (This month's炊き込みごはん) with columns for ingredients like とうもろこし, じゃがいも, etc. Also includes a table for '中学生(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価' (Average nutritional value per person per meal for middle school students) and a table for '給食食材の産地について' (About the origin of school food ingredients).

中学生(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table showing average nutritional values for middle school students (grades 3-4) per person per meal. Columns include Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, and Vitamins.

給食食材の産地について  
主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

給食食材に関する問い合わせ先  
おいしい給食課 電話:050-7105-8030

\*牛乳は毎食つきます  
\*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります  
\*揚げ油は、菜種油を複数回使用します