

薬物乱用をなくそう!!の巻



げんき すてき
おとな
大人になるために
まも 守ってほしいルールを
お話しするよ!



ルール1



子どもは
お酒を飲んだり
タバコを吸っては
いけません



?

なんで
子どもは
あかんの?

タバコは吸っている本人だけでなく、
周りの家族まで病気(肺や心臓)に
なりやすくしてしまうよ。

理由



- ・発育期であるみんなの脳に大きなダメージを与えます。
- ・やめたくてもやめられなくなる病気(依存症)になりやすくなります。
- ・ゲートウェイドラッグ(薬物乱用への入口)と言われます。



ルール2

薬物の危険を知ろう!

薬物の本当の恐ろしさは、やめたくてもやめられない「依存性」があること。
 そして薬物をくり返し使っているうちに、
 からだが慣れてもっと多くの薬物がほしくなることです。
 これが「依存症」という病気です。

一度だけ
なら...



めっちゃ
こわいじゃん!



薬物の恐ろしさは一生続くよ。
 薬物を使って受けた傷は
 ずっと残っていて
 突然幻覚や幻聴におそわれる
 ことがあるんだ!

危険な薬物にどんな
ものがあるか、
 次のページで見よう!



ルール3

覚せい剤や麻薬、大麻、危険ドラッグなどの薬物は絶対に使ってはいけません!!



みんなの健康や周りの人々にとても悪い影響を与えるよ。

薬物乱用って?

- ・法律で禁止されている薬物を使用すること。
- ・医薬品を治療の目的以外で使用すること。
- ・覚せい剤や麻薬、大麻、危険ドラッグなどの薬物を使うと脳や神経が傷つき、死んでしまうこともあります。

覚せい剤
(別名スピード、アイス、エス)

🔥 興奮

大麻
(別名くさ、ハッパ、グラス)

🔥🌀 抑制、幻覚・幻聴

MDMA
(別名エクスタシー、エックス)

🔥🌀 興奮、幻覚・幻聴

危険ドラッグ
(別名アロマ、お香、ハーブ)

🔥💧🌀 興奮、抑制、幻覚・幻聴

- 🔥 **興奮作用**: 脳を刺激して興奮させる。
- 💧 **抑制作用**: 脳を麻痺させて気分を落ちこませたり眠らせたりする。
- 🌀 **幻覚・幻聴作用**: 実際にはないものが見えたり聞こえたりする。

危険な薬物は、「こころ」と「からだ」に悪い影響を与えます。
 「こころ」への影響は、脳を刺激して気分を興奮させたり、脳を麻痺させて気分を落ちこませたり、眠らせたりします。
 「からだ」への影響は、脳、眼、歯、肺、心臓、肝臓、胃、腎臓などをボロボロにしてしまいます。



甘い言葉は「はっきりきっぱり」断ろう!

友達や先輩など親しい人から誘われると、「仲間はずれにされたくない」「断ったら後が気まずい」という気持ちになるかもしれませんが、自分と自分の大切な人達のために、「はっきり、きっぱり」断ろう!

一度くらいなら使っても大丈夫さ

ダイエットにいいよ

勉強がはかどるよ

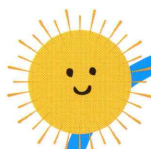
個人の自由だよ、他人に迷惑をかけないよ

嫌なことが忘れられるよ



そんなときは、こう断ろう!

- 話題を変える
- 同じ言葉をくり返す (いやだ、いやだ、いやだ)
- 「だって」、「でも」、「どうして」をくり返す
- 明るい方へ、人がいる方へ逃げる!



みんなの将来の夢は何だろう?

夢に向かって努力し続ければ、その努力は必ず報われる。

もし、困ったことや悩みがあったら、

勇気を出して、家族や友達、学校の先生に相談しよう!

枚方市保健所でも相談にのってるよ。一人で悩まないで!



枚方市 ひこぼしくん

枚方市保健所 保健医療課
枚方市大垣内町2丁目2番2号
TEL: 072-807-7623
FAX: 072-845-0685