

月 火 水 木 金

4月17日から1年生の給食が始まります

コッペパン、牛乳、スープ煮 チキンハンバーグ、フルーツポンチ

Table for Wednesday (水) featuring 'コッペパン' (Coppo Pan) with ingredients like ミネストローネ, とりにく, にんじん, etc.

Table for Thursday (木) featuring 'わかめごはん' (Wakame Gohan) with ingredients like ジャがいもち, にんじん, たまねぎ, etc.

Table for Friday (金) featuring 'ごはん つぼづけ' (Gohan Tsubuzuke) with ingredients like マーボー豆腐, ぶたミンチ, つちしょうが, etc.

Table for Monday (月) featuring 'コッペパン' (Coppo Pan) with ingredients like スープに, カットウインナー, ベーコン, etc.

Table for Tuesday (火) featuring 'ごはん' (Gohan) with ingredients like きざみうどん, うすあげ, たまねぎ, etc.

Table for Wednesday (水) featuring 'ごまパン' (Goma Pan) with ingredients like わかめスープ, やきぶた, にんじん, etc.

Table for Thursday (木) featuring 'ごはん ふくじんづけ' (Gohan Fuku-jin-zuke) with ingredients like ビーフカレー, きゅうにく, つちしょうが, etc.

Table for Friday (金) featuring 'ごはん' (Gohan) with ingredients like みそしる, たまねぎ, うすあげ, etc.

Table for Monday (月) featuring 'パーカーパン' (Parker Pan) with ingredients like こめこの, クリームスープ, ベーコン, etc.

Table for Tuesday (火) featuring 'ごはん' (Gohan) with ingredients like かきたまじる, やきざかな, にんじん, etc.

Table for Wednesday (水) featuring 'しよくパン いちごジャム' (Shyoku Pan Ichigo Jam) with ingredients like やさいいため, しゅうまい, ぶたにく, etc.

Table for Thursday (木) featuring 'ごはん' (Gohan) with ingredients like わかたけじる, しろみそ, たけのこ, etc.

Table for Friday (金) featuring 'ごはん ミニフィッシュ' (Gohan Mini Fish) with ingredients like ぶたじゃが, にんじん, にんじん, etc.

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Nutrition table for middle school years (3-4 years old) showing energy, protein, fat, sodium, calcium, and magnesium intake.

Nutrition table showing iron, zinc, and vitamin intake (A, B1, B2, C) along with food fiber.

\*牛乳は毎食つきます
\*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
\*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

枚方市の学校給食について

子どもたちに必要な栄養素の量とバランス、食品構成、嗜好などを考慮し、煮物・汁物・揚げ物・蒸し物など様々なおかずを作っています。
季節の行事食や郷土料理、世界の料理も登場します。
主食はご飯が週3回、パンが週2回です。
ご飯は白米を中心に、献立に合わせてわかめご飯や玄米ご飯、炊き込みご飯などを、またパンはコッペパンを中心に、うずまきパン、黒糖パンなどを提供しています。
主食と牛乳は各工場から小学校に運ばれたものを提供しています。

今月の炊き込みごはん

「わかめごはん」(13日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g



給食食材の産地について

主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030