



しょうがくせい 小学生のみなさんへ ～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。
^{たの}楽しく^{あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、^{あた}新しい^{あたら}クラスで^{とも}友達が
できるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに不安や
なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安やなやみはある^{ふあん}ものです。不安や
なやみがある^{ひとり}ときには、一人^{かぞく}でかかえ^{せんせい}こまないで、^{がっこう}家族や先生、^{とも}学校の
スクールカウンセラー、^{とも}友達、だれでもよいので、^{じぶん}自分の^{こころ}心の^{うち}内を^{はな}話し
てみませんか。^{はなし}話を^き聞いて^{こころ}もらう^かことで、^{こころ}心が^{かる}すっと^{かる}軽くなる^{こと}ことも
あります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話し^{でんわ}づらい^{ネット}ときには、電話やメール、ネット^でで
^{そう}相談^{まどぐち}できる^{ひと}窓口^{そう}があります。人に^{けつ}相談^{けつ}することは決して^{けつ}はずかしい^{こと}こと
ではなく、^い生きて^{たいせつ}いく^{たいせつ}うえ^{たいせつ}でとても^{たいせつ}大切な^{こと}ことです。ため^{たいせつ}らわず^{たいせつ}に^{たいせつ}まず
は^{そう}相談^{まどぐち}してみ^いましょ^いう。以下^いで^い紹^い介^いしている^い相談^い窓口^いでは、^いいつ^いでも^いあ
なた^いの^い悩み^いを^い聞^いいて^いく^いれる^い人^いが^いいます。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元^{とも}気が^{とも}ない^{とも}友^{とも}達が^{とも}いたら、^{せつ}ぜひ^{せつ}積^{せつ}極^{せつ}的に^{こえ}声^{こえ}をか
けて、^{おと}しん^{おと}らい^{おと}できる^{おと}大人^{おと}につ^{おと}ない^{おと}で^{おと}くださ^{おと}い。また、^{みち}身^{みち}近^{みち}に^{みち}相^{みち}談^{みち}でき
る^{ばし}場^{ばし}所^{ばし}として^{ばし}ど^{ばし}ん^{ばし}ど^{ばし}ん^{ばし}と^{ばし}こ^{ばし}ろ^{ばし}が^{ばし}あ^{ばし}る^{ばし}の^{ばし}か^{ばし}調^{ばし}べ^{ばし}て^{ばし}み^{ばし}ま^{ばし}しょ^{ばし}う。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

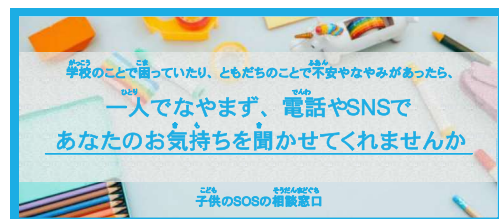


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和5年2月

もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子