

相談してあなた 少しほっとした。

人に話すことで、心が軽くなるかもしれない。

匿名でも大丈夫です。

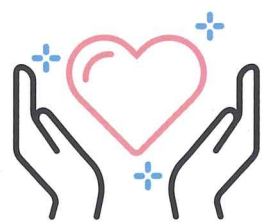
電話でも、SNSでも相談できます。





ん。

相談窓口はこちら
電話やSNSで相談ができます。



まもろうよこころ

検索



ひと、暮らし、みらいのために

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

3月は自殺対策強化月間です。