

# こころの教室だより



令和3年12月発行  
「心の教室」相談員 白裏 司

高村光太郎「冬が来た」(詩集『道程』) に

冬が来た

きつぱりと冬が来た

という言葉から始まる冬の詩があります。

冷たい空気、突き刺すような寒さの表現によって背筋がぴーンと伸び

るようで、私は冬になるといつもこの詩を思い出します。

寒さに負けず休み時間に外で元気に走り回っている皆さんは今はいい冬をむかえています。

心配は、冬休みです。家にもってゲームやネットに夢中になると、心

や脳にとっても悪い影響がでるのです。

外で背筋を伸ばして冷たい空気をいっぱい吸い込んで冬を楽しんでくだ

さい。(マスク手洗い消毒などの対策は忘れずにね)

保護者のみなさんへ

もう12月、やっとコロナが減ってきたのも束の間、デルタ株、オミクロン株と変異株が次々として出てきて心配な歳の瀬をむかえることになりそうです。

冬休み子ども達と家族が笑顔で素敵な時間を過ごすためにちょっと叱る前に一息ついてみてください。

大人の怒っている顔のむこうには子どもの笑顔はありません。

そのためにも、小さなポジティブ子育てを今日から無理せず始めてみましょう！



～\*～\*～ なんでもコーナー ～\*～\*～

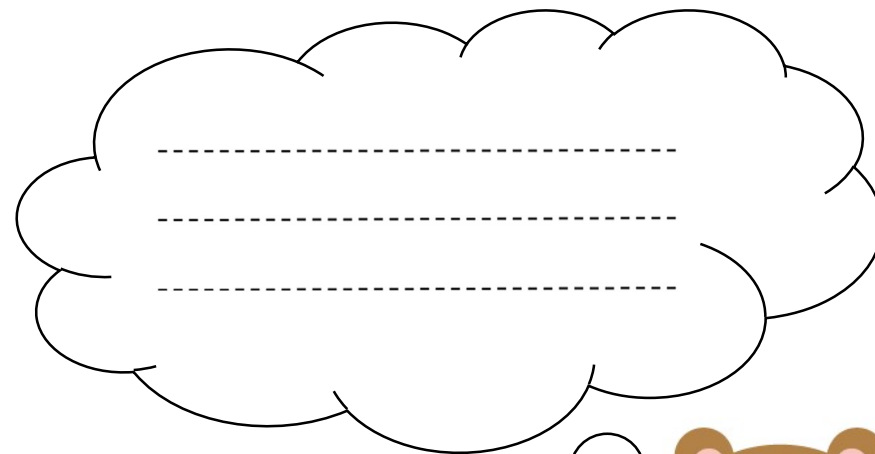
12月、1月の相談日

12月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)

1月12日(水)、19日(水)、26日(水)

きりとり

きりとり



ねん 組 名まえ