

# きょうしつ こころの教室だより



令和4年5月 発行

「心の教室」相談員 日裏 司

ゴールデンウィーク、楽しくすごせましたか？

5月は学校でも校外学習など楽しみな行事もあり、いろいろなことがいっぱいできますね。

4月、相談室前の『なんでもポスト』に、とても嬉しいお手紙

が二通入っていました。一年生の方が習いたてのひらがなで

新しいお友だちができたうれしさをかいてくれました。

もう一人は六年の人でお習字のような美しい字で新しくお

友だちになった人と遊べた喜びを書いてくれました。

私もうれしくってお返事を書きながら思わず笑顔になりました。

また、みなさんからのお手紙まっています。

保護者のみなさんへ

三年ぶりの行動制限のないゴールデンウィーク、子どもたちと楽しくおすごしになられたことかと思えます。世間では5月病という言葉がありますが、連休明けにお子さんの様子がおかしいと思われたら、まずは生活習慣がくるっていないか？を見てあげてください。又、4月の緊張がとれて新しい環境の変化がストレスとして、出てくる事もあります。子どもとの会話をいつもより少し増やしてみてください。笑うという場面をいつもより増やすとちょっとしたストレスは解消することもあります。ご心配な時は担任の先生にご相談ください。「心の教室」のご利用もいただけたらと思います。

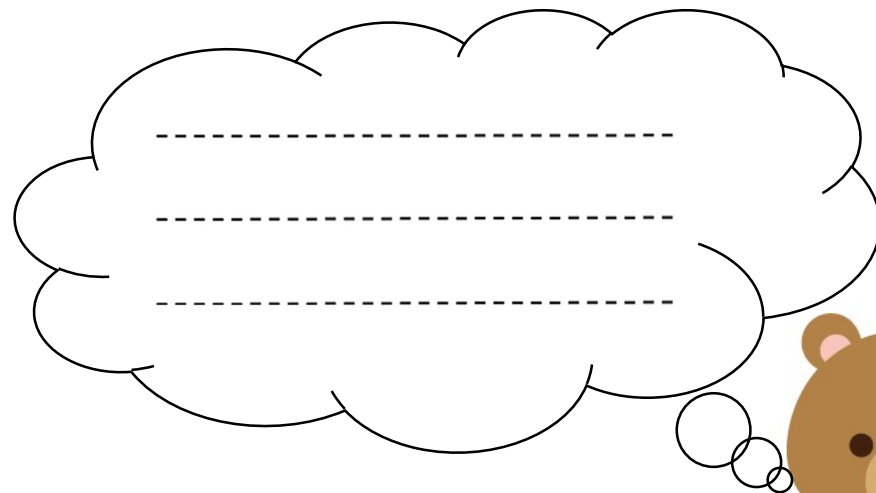
5月・6月の相談日

5月11(水)、18(水)、25(水)、6月1(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

きりとり

～\*～\*～ なんでもコーナー ～\*～\*～

きりとり



ねん 組 名前  
年 組 名前