

きょうしつ こころの教室だより



令和4年9月 発行

「心の教室」相談員 日裏 司

どんな夏休みを過ごしましたか？

やりたいことが全部できた人も、やりたいことが思うほどできなかった人も、さあ！気持ちを切りかえて今度は2学期に向けてゴー！

もりだくさんの行事もある長い2学期だけど、ちょっと心が疲れた時しんどくなった時は無理をしないでね。少し話して楽になることもあるよ！

そうゆう時は相談室前のポストに、お手紙でもメモでもオッケーです。お友だちと一っしょに来てくれてもいいですよ。

また、楽しい話しも聞かせてください。校内を回っている私に気軽に声かけてくださいね！

また、楽しい話しも聞かせてください。校内を回っている私に気軽に声かけてくださいね！

また、楽しい話しも聞かせてください。校内を回っている私に気軽に声かけてくださいね！

また、楽しい話しも聞かせてください。校内を回っている私に気軽に声かけてくださいね！

また、楽しい話しも聞かせてください。校内を回っている私に気軽に声かけてくださいね！

保護者のみなさんへ

二学期のスタートを無事にむかえることができたでしょうか？

この気候の変化に大人でも身体がなかなかついていけませんね。子どもたちにとっては長い夏休み明け、生活のリズムの乱れが心の不安定に繋がってしまうこともあります。無理をさせず早い目、早い目にリラックスさせてあげてください。

何か気になる様子があれば、学校にご相談ください。「心の教室」も気楽にご活用下さい。

9月・10月の相談日

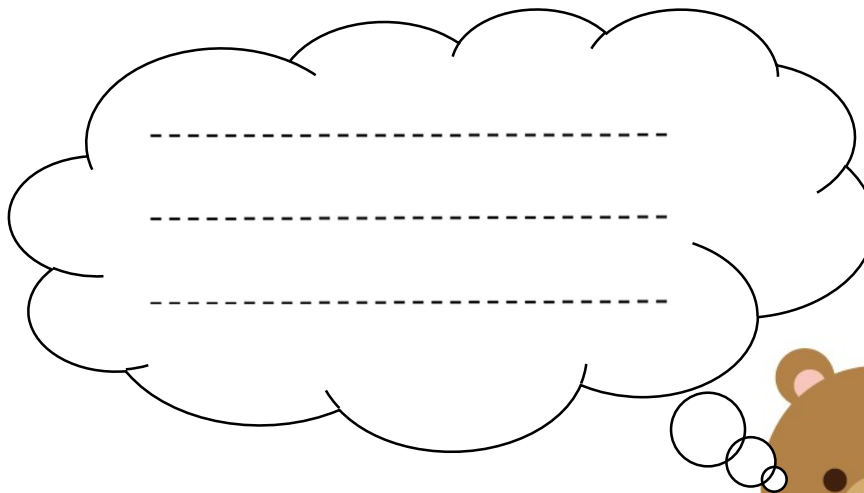
9月14日(水)、21日(水)、28日(水)

10月12日(水) 19日(水)、26日(水)

きりとり

～*～*～ なんでもコーナー ～*～*～

きりとり



ねん 年 ぐみ 組 なまえ 名前