

# まきょうしつ こころの教室だより



れいわ 5 年 1 月 発行

「心の教室」相談員 日裏 司

## あけましておめでとうございます！

今年の冬休みはいつもより少し長かったので、いっぱい遊べたでしょ

うか？ クリスマスやお正月のイベントもあり、日頃会えない人と会え

て、いい思い出ができた人もいます。

さあ、いよいよ三学期ですね。寒さに負けず運動場に出てしっかり身体をきたえてください。

今年も「なんでもポスト」へのお手紙お待ちしております。

実は12月の初めにお名前を書き忘れたお手紙がはいっていました。内容は

ここには書けませんでしたが最後に『どうしたらいいのか教えてください。』

とお返事を待っていてくれたお手紙でした。どなたかしら？

もう一度お名前だけ書いてポストに入れてください！！お願いします！

保護者のみなさんへ

子ども達にとっては例年より長い冬休みでしたが、いかがお過ごしだったでしょうか。年の初めに「今年はこんな事をしたい。」「こんな事に挑戦しよう。」と誓いをたてることがあります。そういう時、目的、目標、手段をはっきりさせ、自分をちょっと褒めながら取り組むことがいいらしいです。お子さんの今年の目標と一緒に考えてあげてみてはいかがでしょうか。そして少しでも出来たら、褒めてあげてください。そのことで保護者の皆様の“子どもを褒める”という目標達成にもなるのではないのでしょうか。

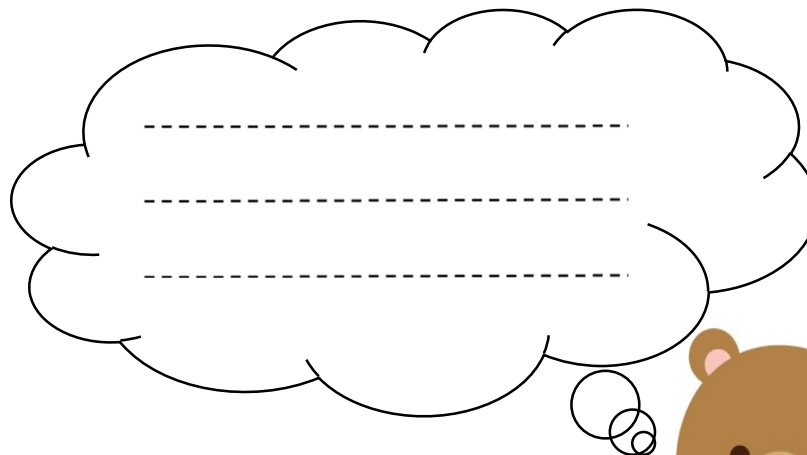
1月・2月の相談日

1月 11日(水)、18日(水)、25日(水)

2月 1日(水)、15日(水)、22日(水)

きりとり

～\*～\*～ なんでもコーナー ～\*～\*～



きりとり

ねん 組 名前

