

こころの教室だより



令和5年5月 発行

「心の教室」相談員 日裏 司

新緑の美しい季節ですね。

ただ今年は急に気温が29℃・30℃などと夏のような暑さにな

り身体がついていけなくて、体調をくずしやすいです。水分

補給をしっかりと睡眠もしっかりとって気をつけて過

てください。

5月は学校でも校外学習など楽しみな行事もあり、いろいろ

なことがいっぱいできますね。

楽しかったことや、なにかこまったことなど、どんなことで

もいいのでみなさんのお声を聞かせてください。

『なんでもポスト』へのお手紙まっています。

保護者のみなさんへ

世間では5月病という言葉がありますが、今年のように急な気候の変化など大人にとっても身体がついていけないですが子どもたちはより身体の調整が取りにくいです。4月の緊張がとれて新しい環境の変化がストレスとして、出てくる事もあります。ご家庭で子どもとの会話をいつもより少し増やしてみてください。

ご心配な事があれば早い目に担任の先生にご相談ください。

「心の教室」のご利用もいただけたらと思います。

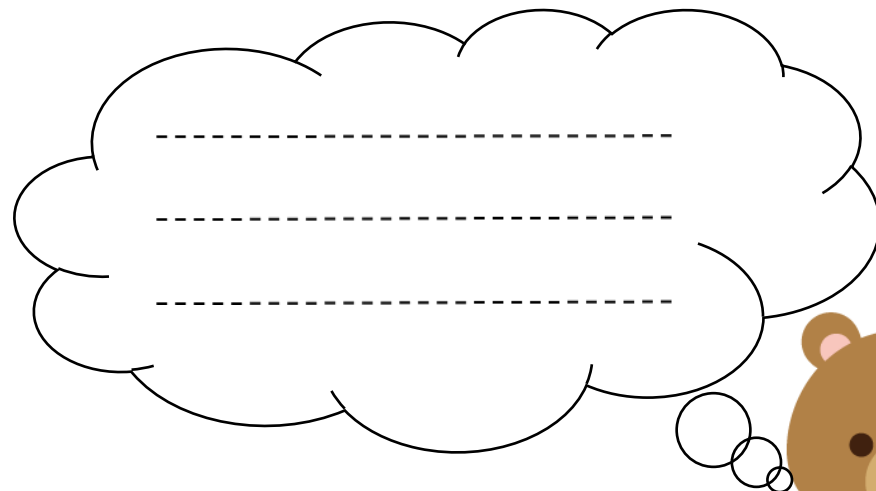
子どもたちや保護者の皆様が身近な相談相手として気軽に心の教室を利用していただけたらと思います。[予約は教頭先生まで]

5月・6月の相談日

5月17(水)、24(水)、6月7(水)、14日(水)、21日(水)

きりとり

～*～*～ なんでもコーナー ～*～*～



きりとり

ねん 組 名前