



ふゆやす たの  
冬休みを 楽しく

あんぜん  
安全に すごそう!

枚方市立山田小学校  
050-7102-9032  
070-2299-4169  
枚方警察署  
845-1234

ふゆやす はい けいかく た きそくただ せいかつ ところ たの あんぜん  
冬休みに入ります。計画を立て、規則正しい生活を心がけ、楽しく安全にすごしましょう。

### (1) 生活について

- \* 規則正しい生活をしましょう。
- \* 家の仕事の中から、自分にできることを見つけて、責任を持ってやりましょう。
- \* お金の貸し借りやおごり合いはやめましょう。
- \* お年玉の使い方は、お家の人と相談しましょう。
- \* カード・マンガ・ゲームソフトなどの貸し借りはやめましょう。
- \* パソコンやスマートフォンの使い方にはくれぐれも気をつけましょう。

### (2) 遊びについて

- \* 校区内で遊びましょう。
- \* 危険な所（川・池・道路・駐車場・線路など）では遊ばないようにしましょう。
- \* 火遊び・レーザーポインター・空気じゅうなどの危ない遊びはやめましょう。
- \* 田や畑、家と家の間、よその人の家の敷地内や駐車場に入って遊ばないようにしましょう。また、よその人の家のものは、かってにさわらないようにしましょう。
- \* 道路で、一輪車・ローラーシューズ・ローラーズケート・スケートボード・ローラーブレード・キックボードなどをするのはやめましょう。

### (3) 学習について

- \* 宿題や勉強は、朝10時までにするようにしましょう。
- \* 休み中にしかできないことをしてみましょう。

### (4) 外出について

- \* 「だれとどこへ行くか。いつ帰るか」を、家族に言うてから出かけましょう。
- \* 出かける時は、「ホイッスル」を持って出かけましょう。
- \* 一人での外出は、やめましょう。
- \* 夕方4時30分には、家に帰りましょう。
- \* ゲームセンター・コンビニ・スーパーマーケットなどへは、子どもだけでは行かないようにしましょう。
- \* 知らない人の車に乗ったり、知らない人についていったりしないようにしましょう。
- \* 図書館や市民センター等を利用する場合は、マナーを守りましょう。
- \* 朝10時までは、友だちの家に遊びに行かないようにしましょう。

### (5) 交通安全について

- \* 自転車に乗る時は、左側通行しましょう。
- \* 二人乗り・信号無視などはしないようにしましょう。
- \* 歩道を通行するときは、歩行者に気をつけていつでもとまれるゆっくりにしたスピードで走りましょう。

### (6) 健康について

- \* 早寝早起きをしましょう。
- \* ごはんやおやつを食べるときは、しっかり手を洗いましょう。
- \* 朝、晩、しっかりと歯みがきをしましょう。

やくそく まも たの ふゆやす  
約束を守って楽しい冬休みにしましょう。

ふゆやす ちゅう み  
冬休み中、よく見えるところにはっておきましょう。

お家でのご指導よろしくお願ひします。

#### 保護者の方へ

- 成長過程の子どもにとっての健康面からも、小学生のパーマや染色、マニキュア、ピアスなどはやめてください。
  - 自転車保険加入は義務です。まだの人は、加入してください。
- <大阪府青少年健全育成条例第24条・25条より>
- 16歳未満の者を、遊技場（ゲームセンター）、ボーリング場、カラオケボックス、マンガ喫茶、インターネットカフェ等に、午後7時から翌日の午前5時まで立ち入らせてはなりません。
  - 保護者は、16歳未満の者を、正当な理由がある場合を除き、午後8時から翌日の午前4時まで、外出させないように努めなければなりません。

#### 枚方市「子どもの笑顔を守るコール」に関する総合電話窓口

- ◆教育安心ホットライン 072-809-2975  
幼児・児童・生徒、保護者等が対象の電話相談です。  
学校や友だちのこと、困っていることやわからないこと、心配なことは何でも相談をしてください。
- ◆いじめ専用ホットライン 072-809-7867  
いじめに悩んでいる子どもたち、および保護者が対象の電話相談です。  
「自分がいじめを受けている」「友だちがいじめられている」こんな時には、すぐに相談してください  
※平日（月曜～金曜日）午前9時～午後5時 祝日および年末年始（12月29日～1月3日）は除く。

#### 大阪府教育センター『すこやか教育相談』

- すこやかホットライン（子どもからの相談） 06-6607-7361  
Eメール：sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp
- さわやかホットライン（保護者からの相談） 06-6607-7362  
Eメール：sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp
- \*電話相談 午前9時30分～午後5時30分 月～金曜日（祝日・休日・年末年始は除く）  
\*Eメール相談 24時間受付（回答は後日） \*FAX相談 06-6607-9826
- 『すこやか教育相談24』  
0120-0-78310 \*24時間対応の電話相談窓口です。
- 児童相談所全国共通ダイヤル  
189「イチハヤク」 \*児童虐待に関する通告や子育ての悩み等の相談窓口です。
- 『LINE相談』  
実施日：毎週日・月・火・水・木曜日  
(令和5年12月26日(火)～令和6年1月7日(日)を除く)  
※特設日 令和6年1月12日(金)、13日(土)  
相談受付時間：午後7時～午後9時30分  
相談対象者：府内の小学校・義務教育学校・中学校・高等学校・支援学校の児童生徒  
\*学校に配付される『LINE相談』カードに掲載されている二次元コードからアクセスができます。  
カードがない場合は、各校で掲示されるポスターをご覧ください。