

5月のほけんだより

令和5年5月
殿山第一小学校
ほけんしつ

みちをあるいていると色とりどりのかわいい花たちがあいさつをしてくれているようですね。



4月からお世話になっている学校医の先生をご紹介します。

<内科>

亀岡慶一先生（亀岡医院）

<耳鼻科>

岩井詔子先生（耳鼻咽喉科岩井クリニック）

<眼科>

有地美和先生（有地眼科）

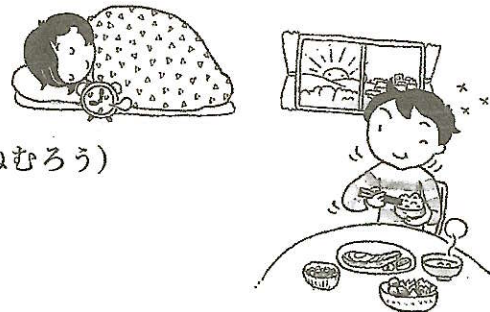
<薬剤師>

伊藤かおり先生（枚方いつき薬局）

すごしやすいきせつになりましたね。これから、あつい日が増えてきますが、からだはまだあつさになれて

いないので、ねっちゅうしょうになりやすくなりますよ。気をつけてすごそうね。

ねっちゅうしょう
熱中症のよぼう



① すいみんをきちんととる。（9時から10時間はねむろう）

② あさごはんをしっかりたべてこよう。

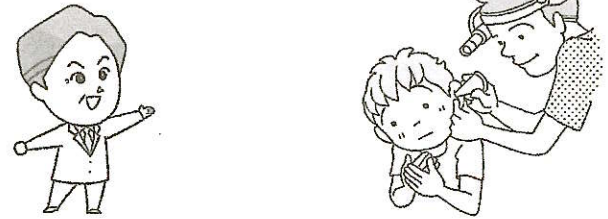
③ あせをかくあそびをするといいよ。（あせがかけると熱中症になりにくいよ）

④ がっこうには、ぼうし・すいとう（お水かむぎちやがいいよ）あせをふくハンカチまたはタオルを

もってくる習慣をつけよう。（エアコンをつけるようになると冷えをふせぐことができるよ）

<歯科>

灰原幸男先生（はいはら歯科）

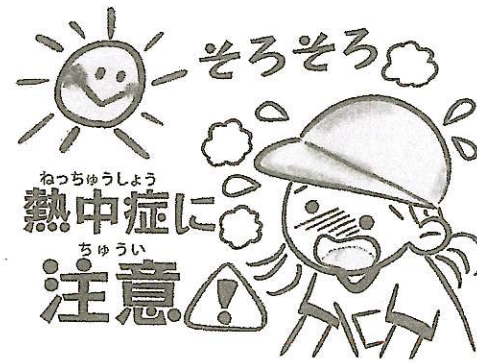


辻坂智矢先生（辻坂歯科）

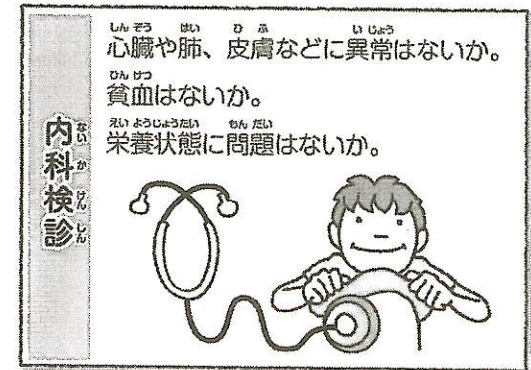
今年度もお世話になります。

5月のほけんのよてい

ひにち	ないよう 内容	ちゅうい 注意・お願い
26日(金)	内科検診 13:30~ 1ねんせい・4年生	
12日(金)	尿検査 (尿検査をしていない人・二次検査の人)	あさ朝のようをとります
17日(水)	聴力検査 1ねんせい・2-1・3-1	みみ 耳のそうじをしておこう
18日(木)	聴力検査 2-2・3-2	
19日(金)	聴力検査 5年生	
24日(水)	耳鼻科検診 8:50~ 1ねんせい・3年生	
26日(金)	尿検査 (尿検査をしていない人・三次検査の人)	あさ朝のようをとります



そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症の予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用の清潔なタオルも持たせてください。



5月26日(金)
1ねんせい
4年生



聴力検査
5月17日
5
19日

耳鼻科検診 8:50~
1ねんせい・3年生

