



おはなし給食だより

令和4年(2022年)5月
第一学校給食共同調理場



「どこからきたの?おべんとう」

鈴木まもる 作・絵
金の星社



おはなし給食が始まります!

「おはなし給食」とは・・・

今月から月に1回、本の中に登場する料理を給食でも味わう「おはなし給食」が始まります。

第1回は「ポテトサラダ」です。ポテトサラダは「どこからきたの?おべんとう」(鈴木まもる)や「じゃがいもポテトくん」(長谷川義史)、「ポテトサラダ」(福明子)など、いろいろな本に登場します。本も給食も楽しみにしてくださいね♪

～どんなおはなし?～

おべんとうには卵焼き、アジフライ、ポテトサラダなど、おいしいものがいっぱい! でも、それらの食べものはどこから来て、どうやって食べられるようになったのでしょうか?

この絵本を読めば、1つのお弁当ができるまでには、料理をしてくれた人以外にもたくさんの方が関わっていると知ることができます。給食も同じように、たくさんの方が関わってみなさんのところに届きますよ。

「どこからきたの?おべんとう」より

5/6 ポテトサラダ



給食のポテトサラダは、玉ねぎ、人参、じゃがいも、枝豆から作っています。シンプルですが、じゃがいもの甘さやほくほく感が味わえるメニューです!

ノンエッグマヨネーズをかけて食べてくださいね。

じゃがいもの種類 ～メイクインとだんしゃくいも～

メイクイン



【形】
長細くて、つるんとしている
【とくちょう】

かたくて、にくずれしにくい
【向いている料理】

カレーやいためもの、あげもの

だんしゃくいも



【形】
丸っこくてごつごつしている
【とくちょう】

ほくほくしていて、くずれやすい
【向いている料理】

コロッケやポテトサラダ

