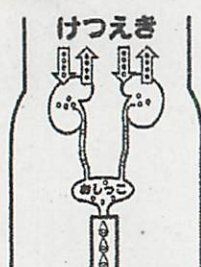


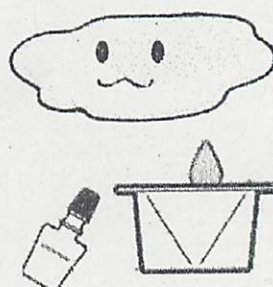
## 尿検査のお知らせ

4月14日(木)、15日(金)は尿検査の日です。

尿検査・・・尿(おしっこ)の中に、たんぱく質や糖、血液が混じっていないか調べます。

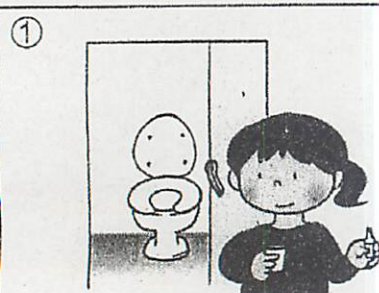


腎臓は血液からからだの  
中のいらぬものをこし  
取り、おしっこにしてか  
らだの外に出す役目をして  
います。

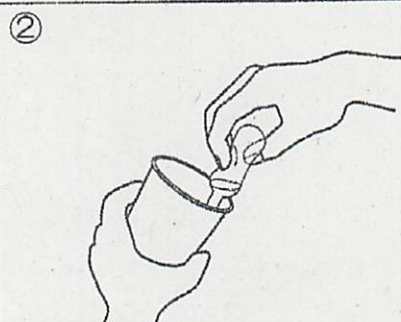


からだに異常があると、  
尿にも変化があらわれ  
ます。尿の量や色、に  
ごり、においなどの変化  
は、からだの変化のサイン  
なのです。

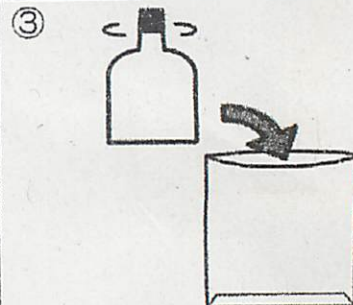
### おしっこはこうしてとります



朝起きたら、まずトイレへ。  
からだを動かしているときの  
尿は、害のないたんぱく質が  
混じることがあり、病気が原因  
で出るたんぱく質と見分けら  
れなくなります。

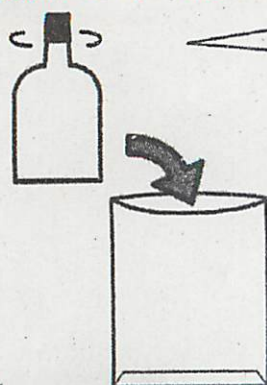


出始めの尿を少し流してから、  
コップに尿をとります。出始め  
の尿は、前の白の残り。検査に  
は、眠っている間にできた尿  
が一番よいのです。



コップにとった尿を、検査用の  
容器に入れて、しっかりふたを  
します。シールに年組・名前を  
書いて容器にはります。袋に  
入れて忘れずに持ってきてく  
ださい。

出す前にもう一度チェックしよう！



ふたはきっちり閉  
まっているかな？

なまえは書いてあ  
るかな？

学校に持ってくる日

4月14日(木)  
15日(金)

業者回収があるので一時間目が  
始まるまでに出してください。  
あとで来てもらえません。  
わすれないでね！！

★女の子で生理中の方は、5月10日(火)の2回目の回収日に持ってきてください。