

こころ きょうしつ 心の教室だより

2023年4月



つ だしょうがっこう
津田小学校のみなさん

にゅうがく しんきゅう
ご入学、ご進級おめでとうございます



こんねんど こころ きょうしつそうだんいん いとうりさ
今年度、心の教室相談員となりました伊藤理沙です。

ねが
どうぞよろしくお願ひします。

こころ きょうしつかいしつにちじ
心の教室開室日時： 4/21 5/12, 26

6/2, 9, 23, 30 7/7, 14

10:20~14:20

こころ きょうしつ ばしよ ごうかん かい しょくいんしつ たてもの
心の教室の場所： 3号館 3階(職員室のある建物)

よ や く ほう ほう たんにん せんせい つた
予 約 方 法 ： 担任の先生に伝えてください

こころ きょうしつ とき い ひと い
心の教室ってどんな時に行けばいいの?どんな人が行くの?

とくべつ だれ き よ ばしよ
特別なにもなくても、誰でも来て良い場所だよ



たと とき
例えばこんな時・・・

「ちょっとおしゃべりしたいなあ」

うれ
「嬉しいことがあったから、きいて!」

せんせい ひと い だれ はな
「先生やおうちの人には言えないけど、誰かに話したい」

まいにち たの
「なんとなく毎日しんどいなあ・・・楽しくないなあ・・・」

がんば
「頑張っているのに、うまくいかないのはどうして?」



おうちの方へ



心の教室相談員の伊藤理沙と申します。

これまで公認心理師・精神保健福祉士・保育士として、乳幼児から成人まで様々な方と関わってきました。

「こどもの言動や表情が気がかり」「こどもへの対応に悩んでいる」「こどもの気持ちを聞いてやってほしい」など、どのようなご相談でも結構です。

皆さんの良き相談相手としてご家庭と学校の架け橋になれば幸いです。