

スクールカウンセラーからのごあいさつ

じどうのみなさんへ



ご入学・ご進級おめでとうございます！

今年も、津田小学校で勤務することになりました。

スクールカウンセラーの山本 加奈子（**やまもと かなこ**）です。

月に1回～3回と、本当に少ない回数ですが、皆さんの生活に少しでもプラスになる様なことができればいいなと思っています(*´▽`*)

スクールカウンセラーって何をする人？

スクールカウンセラーは、あなたが、困っていること・不安なこと・気持ちが落ち込んでいることなどがあつたら、あなたのお話をじっくり聴く人です。

そして、どうしたらいいか一緒に考えて、少しでもあなたが楽になれるように、お手伝いします。

悩んでいることについて、うまくお話できなくても、大丈夫！あなたの好きな話や、一緒に箱庭やゲームをしながら、自分のペースで相談できます。

「悩んでいるけど、誰に言ったらいいんだろう？」と思ったら、担任の先生やおうちの人など、伝えやすい人をお願いして、気軽にスクールカウンセラーの予約を取ってみてください。

相談した内容は、本人の許可がない限り、心の中の大事な秘密として、外に

は出しません。 安心してください。

保護者の皆さまへ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの山本 加奈子と申します。津田小学校に赴任して3年目になります。お子様について困っていること、気になることがありましたら、些細なことでもお気軽にご相談ください。プライバシーを保護した上で、お子様の学校生活が少しでもスムーズに送れる様に、じっくりお話を伺った上で、一緒に考えていきます。

お役に立てる様、努めて参りますので、よろしくお願い致します。

自己紹介

○臨床心理士・公認心理師・保育士の資格を有しています。

○現在は、津田小学校の他に、小学校・中学校のスクールカウンセラー、保健センター、大学の学生相談室などで勤務しています。

1学期の来校日は？

4月19日(水) / 5月12日(金) / 6月7日(水) ・ **23日(金)**
/ **7月7日(金)** ・ 19日(水)

★相談時間 **10:20～16:30** (1回50分まで)

★相談曜日 1学期は、基本 **水曜日**

★相談場所 **心の教室** (職員室のある建物の3階、パソコン教室の奥)

●カウンセリングのご予約・ご相談については、来校した際や、お電話(津田小学校050-7102-9052)等で、担任などにお話しください。