

令和5年5月21日

保護者の皆様へ

枚方市立津田小学校
校長 大泉 エリ子

水分補給について（お知らせ）

初夏の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素より本校の教育活動の推進に対し、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、急に気温が高くなり、校内においても折に触れて、水分補給を十分にするようにと子どもたちに声かけをしているところです。

また、保護者の皆様におかれましても、ご家庭において、お茶等を準備していただいておりますが、昨年度と同様、運動会（9月30日予定）終了までの期限付きで、水筒の中身をスポーツ飲料も「可」とします。種類や量については、お子さんの体調等に合わせ、ご家庭にて管理してください。ただし、スポーツ飲料は、糖分が多いことから、濃度の調節（2～3倍にうすめる）をするなど、お子さんの健康管理についてもお願いします。

さらに、下校するまでに、水筒の中が空になる場合もあります。その際は、学校の水道水を飲ませますので、お知りおきください。水道水を飲まない場合は、緊急用として、ペットボトル入りの水分を持たせてください。

※熱中症対策用の「あめ」や「タブレット」等は、「不可」です。

※ペットボトルは、あくまでも「緊急用」です。衛生上の観点から常備する水分は、水筒に入れて持たせてください。

ペットボトル飲料のふたを開けて、直接口をつけて飲んだ直後から、どんどん菌が増えるそうです。種類によって違いはあるようですが、体調管理の面からも、気を付けておきたいものです。

