

ちようきやす す かた 長期休みの過ごし方

ひらかたしりつ つ だしょうがっこう
枚方市立津田小学校

なまえ
名前()

あんぜん たの ちようきやす せんせい
安全で楽しい長期休みにしよう。先生とチェックしよう。

★けいかく た がくしゅう 計画を立てて学習を

がくしゅう ふくしゅう
 学習の復習をしよう。

ほん よ
 本をたくさん読もう。

★きそくただ せいかつ 規則正しい生活を

はやね はやお
 早寝・早起きをしよう。

てつだ すず
 お手伝いを進んでしよう。



★まも あんぜん きまりを守って安全に

いえ ひと い で
 家の人に「だれと」「どこに」「いつまで」を言ってから出かけよう。

くら ところ ひととお すく ところ い
 暗い所・人通りの少ない所には行かない。

いけ すいろ あ ち こうじげんば た はたけ せんろ はい
 池・水路・空き地・工事現場・田・畑・線路には入らない。

し ひと ばん いえ かくにん
 知らない人にはついていかない。110番の家を確認しておく。

うち ひと やくそく じかん いえ かえ
 お家の人と約束した時間までには家に帰ろう。

ひと いえ でんわばんごう かって おし
 人の家の電話番号を、勝手に教えない。

ゆうえんち えいがかん こ い
 ゲームセンター・遊園地・映画館など子どもだけでは行かない。

エアガン・夜遊び・自転車の二人乗り・火遊びなど危険なことはしない。

★つか かた スマホやインターネットの使い方

つか じかん うち ひと そうだん き
 使う時間をお家の人と相談して決めよう。

じぶん ひと こじんじょうほう らいん
 自分や人の個人情報をインターネットやLINEなどにのせない。

スマホやネットゲームでお金やポイントをあげたり、もらったりしない。

□SNSで知り合った人と直接会わない。

おうちの方へ

事故や事件等があった場合は、警察に連絡を。
その後、学校へ連絡してください。

枚方市立津田小学校 050-7102-9052
交野警察署 072-891-1234



○子どもの笑顔を守るコール(枚方市)

ひとりではやまないで、いつでも もぎがるにでん わしてね。	せんよう いじめ専用 ホットライン (072) 809-7867 Fax(072)851-2187
きょういくあんしん 教育安心 ホットライン (072) 809-2975	とうだんじかん べいじつ けつ せん じ じ 相談時間は、平日(月～金) 9時～17時 ※上記の時間以外は、府のすこやか教育相談24(24時間対応)へ
枚方市 ひこぼしくん すこやか 教育相談24 0120-0-78310	ひやまひいおう

*大人も子どもも相談できます。

○LINE相談(大阪府)

LINEで
相談できる日が
増えます!

毎週日・月・火・水・木曜日
午後7時～午後10時

なやんでいること、困っていること、たけがに動いてほしいこと...何でも話してくださいね。

子ども登録はこちら

相談内容や相談者の秘密は守ります。安心して相談してください。

LINE相談専門の相談員が答えします。

たくさん相談が集ると、すぐにお返事できないことがあります。

○子どもの育ち見守り室(となとな)



子どもの育ち見守り室～となとな～

枚方市には子どもや若者のみなさんの相談をお聴きする場所がたくさんあります。まずはご相談ください。何かお手伝いできることがあるかもしれません。

「となとな」とは、「いつでも「となり」にいますよ」という意味が込められています。

家庭児童相談

親子関係、子育て、友達のことなど、18歳未満のお子さんについてのさまざまな相談にのります。

電話：050-7102-3221

○児童相談所全国共通ダイヤル

児童虐待かも...と思ったら、すぐにお電話ください

児童相談所 全国共通ダイヤル いち はやく 189

～あなたの1本の電話で救われる子供がいます～

- お住まいの地域の児童相談所につながります。
- 匿名・相談は匿名で行うことも可能です。
- 匿名・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

※一部のIP電話からはつながりません。

こんなときにはすぐにお電話ください。

おの子、もししたら虐待を受けているのかも?

子育てがつらくてつい子どもに当たってしまう...

子育てに悩んでいる人がいる...

いち はやく 189 にお電話

お近くの児童相談所

専門家がそばにいます