

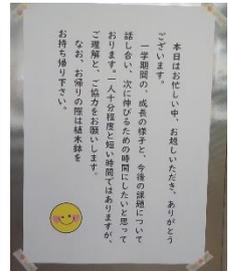
ひろば



※学校・家庭・地域は三位一体 「伝え合い、つながり合おう」～ともに学び、ともに育つ～※

個人懇談会、ありがとうございました

7月1日(月)からの個人懇談会では、短い時間ではありましたが、保護者の皆様と、お子さんの学校での様子や学習の状況等について話をしました。また、ご家庭での様子や心配に思っていること、教育活動におけるご意見等もいただきました。今後の教育活動に反映するなど、活かしてまいります。ありがとうございました。



第1学期終業式 7月19日(金)

体育館に集合して行いました。今までは、校長先生の話、生徒指導の先生の話…と、教員が中心となっていたのですが、今年度は、今までにない場面が！児童会の子どもたちが、この日に向けて、安全で楽しい「夏休みの過ごし方」について、子ども同士で確かめ合おうと準備をしていました。



他にも、「目標を決めて学習しましょう」「復習をしましょう」「読書をしましょう」と学習に関する話もありました。家族や先生等の「おとな」から、やいやい言われてする学習は、なかなか身に付きません。**自分で目標や目的を持って、短時間でも集中して学習する**ことで知識や技能等が、身に付くと考えます。



「あゆみ」を見ながら、親子で会話を…

「1学期、がんばったこと」「2学期、期待していること、がんばってほしいこと」等の言葉を添えています。個人懇談会でもお伝えしておりますが、どうぞ、「あゆみ」を親子で見ながら、「1学期のふりかえり」と「これからについて」を話し合ってみてください。



ちなみに、校長からは、「4月に伝えた5つについて、ふり返ってみましょう。」と話しました。

1. 自分から進んで学ぼう。わからなかったら、「おしえて」と友だちや仲間をたよろう。
友だちや仲間をたよることも、自分から進んで学んでいるということ。「おたがいさま」。
2. 「よいこと」「わるいこと」を自分で判断して、行動する、行動できる人になろう。
本当の友だちや仲間なら、「ダメなことはダメ」と、はっきり伝えることができるはず。
3. 友だちや仲間を応援しよう。お互いに応援しあうのも、いいですね。
4. いつでも、「ありがとう」を伝えよう。いろいろな人に支えられて生きている。
5. 心も体も元気な自分でいよう。自分のことを大切に。友だちや仲間も大切に。

そして…

夏休みが、はじまりました(7月20日から8月25日までの37日間)

昨年度より2日長い夏休みです。長期の休みだからこそできる「お手伝い等、家族の一員としての役割を与えてやり切らせる」「規則正しい生活をお子さんに意識させ、実行させる」等、親子(家族)で考えてみるのはいかがでしょうか?子どもたちが、夏休みを有意義に、そして安全に過ごせますよう、ご家庭での見守りをよろしくお願いいたします。

「生活リズムを整える」⇒ 健康や学習の効率を高める上で重要

◎起床時間を保つメリット

- ・ **体内時計の調整**：一定の起床時間を維持すると、体内時計が調整されることで、睡眠の質が向上。規則的な生活リズムによって、自然な眠気や覚醒感が生まれ、朝の目覚めがスムーズに。
- ・ **エネルギーと集中力の向上**：規則的な生活リズムを保つことで、エネルギーが一定に供給され、1日を通しての集中力が持続。朝にしっかりと目を覚まし、意欲的に活動できる状態が続く。

◎学習時間を保つメリット

- ・ **効果的な学習**：学習時間を一定に保つと、脳が情報を処理しやすくなることで、学習の効率が向上し、新しい知識を定着させる能力が高まる。
- ・ **計画的な学習**：一定の学習時間を確保することで、日々のスケジュールを計画的に組むことができる。計画的な学習は、課題やテストの準備を効果的にすすめるために重要。

1日のスケジュールを自分で決めてメリハリのある生活ができるよう、チャレンジしてみよう!

「自分で決めて、実行する」が大事!
2学期、どんなことを目標にがんばるか、夏休み中に考えておくこともいいですね。



夏休み中も、熱中症に注意を!

学校でも、こまめに水分補給をするようにと声をかけてまいりました。室内においても、熱中症になる可能性はあり、例年、悲しい事故もニュースになっています。交通事故や水の事故等とともに、熱中症にも十分に気を付けるよう、お子さんへの声かけをお願いします

【熱中症予防運動指針】

気温	暑さ指数(WBGT)	注意すること
35℃以上	31℃以上	運動は多くの場合中止
31～35℃	28～31℃	嚴重警戒(激しい運動は中止)
28～31℃	25～28℃	警戒(積極的に休息)
24～28℃	21～25℃	注意(積極的に水分補給)
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全(のどがかわく前に水分補給)

夏休み中も、事故やけが等に 気を付けて！

- ◆危険な場所や私有地には、近づきません。→ため池、用水路、田んぼ、畑 等
- ◆交通事故に遭わないように気を付けましょう。→自転車やキックボード 等
- ◆ゲームセンターや商業施設等に、子どもだけで行きません。
- ◆出かけるときは、必ず、行き先や帰宅時間をおうちの人に伝えましょう。
- ◆友だち同士でも、お金の貸し借り、おごったりおごられたりも絶対にしません。

「長期休みの過ごし方」について、子どもたちに指導しています。毎年、子どもが被害に遭う事故や事件がニュースになっています。夏休み明け、すべての子どもたちが元気に登校できるよう、ご家庭においてお子さんの見守りをお願いします。また、「子どもが帰ってこない」等の連絡を受けることがあります。学校での対応は限界があります。必ず、保護者から警察に通報又は相談をお願いします。

交野警察署 072-891-1234 ※ 緊急の場合は、110番

2学期のスタートは、8月26日(月)から

朝は、いつも通りの集団登校です。下校は、11時30分頃の予定です。

※8月27日(火)～8月30日(金)は、給食後、13時15分頃下校します。

第152回運動会について(速報)

- 【日 時】令和6年10月19日(土) ※午前中のみ ※昼食なし ※雨天延期(登校なし)
・予備日 10月20日(日) ※午前中のみ ※昼食なし ※雨天延期(10/23(水))
※雨天の場合、午前中授業(昼食なし)
・代休日 10月21日(月) ※必ず、休みになります。

※実施内容や観覧に関する事などの詳細については、決まり次第、お知らせします。

【お知らせ】これまで実施していた「夏休み作品展」を今年度は実施しません。(夏休みの宿題の内容を見直し、「自由研究」はありません。)その代わりに、公募している「作品展」の案内を子どもたちにお知らせしました。この機会に、チャレンジしてほしいと思っています(#^#)

夏休み明けに、元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています(#^^#)

【学校教育目標】元気で明るい子 きまりを守り、仲よく助け合う子 自分で考え、進んで実行する子