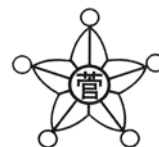


菅原小だより



第4号

枚方市立菅原小学校
校長 牧野 好秀

より良い生活リズムで夏休みを迎えましょう！

近畿地方では、6月14日に梅雨入りが発表され、6月28日頃に梅雨明けとなり、今年の梅雨は、わずか2週間でした。また、6月下旬頃より、記録的な猛暑が続き、熱中症等に十分に気を付けなければいけない状況となっています。

さて、1学期も残すところ、あと約2週間となりました。『早寝、早起き、朝ご飯』など、生活リズムを大切にし、十分に健康に留意し、過ごしていただきたいと思えます。

さて、先週金曜日、放送で児童朝会を行い、その際に子どもたちに次のような話をしました。

◎休み時間の自主的な行動

学校生活の中で子どもたちが楽しみにしている「朝の休み、20分休み、昼休み」の時間には、子どもたちは、とても元気に、楽しそうに過ごしています。その姿を見ていると、安心し、とても嬉しく思います。その中でも、とても感心することがあります。それは、楽しく過ごすときにルールを守って、遊ぶことはもちろんですが、どんなに夢中になっていても、チャイムが鳴る前に、「もう戻る時間」「もう終わろう」と言って、教室へ戻っていきます。特に、高学年の子どもたちの行動が低学年の子どもたちの良い模範となっています。子どもたちが自ら気づき、考え、判断し、行動することは、とても大切なことで、とても感心しています。



◎登校時の自覚や行動

登校の時は、各班の班長さん、副班長さんが、歩くスピードを考え、安全に登校できるようにしっかりと意識し、登校してくれています。その登校の様子を見ていて、とても感心しています。班員の皆さんも、班長さんや副班長さんを支える班員として、協力して安全に登校できています。不十分な面もあると思いますが、高学年の子どもたちの姿勢や行動が下級生の子どもの模範となり、次に班長や副班長になったときの模範にもなっています。今年4月から班長さんになった子どもの姿からも、班長としての意識や自覚に変化があったことを感じさせられました。これからも、子どもたちの日々の行動が、次を担う子どもたちに良い影響が続くよう、指導し、見守っていききたいと思います。

◆下校時は特に安全に気を付けましょう！

下校の時は、登校時のように班長さんや副班長さんなどの先輩となる高学年の子どもたちと一緒にではありません。地域の方、見守り隊の方や保護者の方が見守っていただいている時間帯もありますが、子どもたち一人ひとりが十分に気を付けて、安全に行動し、下校することが大切です。

「帰り道に、ふざけたり、遊んだりすることで、とても危ないときがある。」という話を地域の方から聴きました。帰り道に、ふざけたり、遊んだりすることで、事故や大きな怪我にならないように、十分に注意して、安全に下校してください。



◆熱中症に十分に気を付けましょう！

6月下旬から、かなり暑い日が続いています。テレビのニュースで「熱中症が原因で、救急車で運ばれている人が増えています。」という報道がありました。以前から子どもたちには熱中症対策として登下校の時、外で活動する時・遊ぶ時、体育の時は、マスクを外すことを推奨し、教室内でも、ほとんど話をしないときはマスクを外しても構わないと話をしています。こまめな水分補給や、活動する前や遊ぶ前の水分補給も忘れないようにすることも指導しています。

今週は、気温上昇は、先週ほどではないようですが、熱中症対策について、十分に考慮に入れまた子どもたちへも働きかけながら、教育活動を進めていきたいと思えます。

睡眠不足や朝食を食べないことも、熱中症を誘発するようです。引き続き、ご家庭におかれましても、「早寝、早起き、朝ごはん」等、規則正しい生活を送るよう、ご指導ください。また、登校前のお子さんの様子を見ていただき、体調がすぐれない場合は無理をせず、休ませていただきますようお願いいたします。

熱中症予防や安全な登下校について、お子さまへ意識付けのための声かけもお願いいたします。

《 連絡事項 》

◇熱中症対策として

- ・飲み物について … ・お茶に、ほんの微量の塩を入れることをおすすめします。
- ・お茶とは別に、水で薄めたスポーツドリンクを持ってきても構いません。
(※スポーツドリンクそのままは糖分の取り過ぎになるため。)
ただし、ペットボトルを使用する場合は、自分のものとわかるように、
ペットボトルホルダーに入れてください。
飲んだ後のペットボトルは自宅に持って帰ってください。
- ・日よけのための傘について … 使用しても構いません。

