

Table for Day 3 (Monday): ごはん (572 kcal), ミニフィッシュ (26g). Includes items like ホイコーロウ, ぶたにく, しょうまい, etc.

Table for Day 4 (Tuesday): コッペパン (576 kcal), 25g. Includes items like スープに, カットウインナー, ツナコン, etc.

Table for Day 5 (Wednesday): ごぼうごはん (704 kcal), 23g. Includes items like うどん, かまぼこ, しゅんぎく, etc.

Table for Day 6 (Thursday): しょくパン (581 kcal), 26g. Includes items like どうもろし, ぶたにく, ペーコン, etc.

Table for Day 7 (Friday): ごはん (578 kcal), 30g. Includes items like すましじる, きりぼしマーボー, にんじん, etc.

今月使用する旬の野菜: さつまいも・小松菜・チンゲン菜. Includes an illustration of children and vegetables.

Table for Day 11 (Monday): ごはん (595 kcal), ふくじんづけ (22g). Includes items like チキンカレー, しお, つぶししょうが, etc.

Table for Day 12 (Tuesday): レーズンパン (607 kcal), 23g. Includes items like タイビーエン, ぶたにく, てんぷん, etc.

Table for Day 13 (Wednesday): ごはん (595 kcal), やさいとざつこのふりかけ (26g). Includes items like かんどうに, ぶたにく, じゃがいも, etc.

Table for Day 14 (Thursday): コッペパン (587 kcal), 23g. Includes items like やさいスープ, ぶたにく, あつあげの, etc.

Table for Day 17 (Monday): わかめごはん (593 kcal), 25g. Includes items like ごんぼじる, こいくちしょうゆ, しょうまい, etc.

Table for Day 18 (Tuesday): ごはん (576 kcal), つばづけ (22g). Includes items like そぼろに, ぶたにく, じゃがいも, etc.

Table for Day 19 (Wednesday): コッペパン (625 kcal), 23g. Includes items like ちゅうかスープ, ぶたにく, はるまき, etc.

Table for Day 20 (Thursday): すしごはん (652 kcal), やきのはり (33g). Includes items like ごじる, だしず, やきそば, etc.

Table for Day 21 (Friday): オリーブパン (612 kcal), 24g. Includes items like カリー・ガー, ぶたにく, にんじん, etc.

Table for Day 24 (Monday): ごはん (573 kcal), 27g. Includes items like ぶたにくと, だしこんのもの, しょうまい, etc.

Table for Day 25 (Tuesday): ごはん (619 kcal), 25g. Includes items like きつねうどん, たまねぎ, にびたし, etc.

Table for Day 26 (Wednesday): しょくパン (608 kcal), 29g. Includes items like わかめスープ, やきぶた, とりにくの, etc.

Table for Day 27 (Thursday): ごはん (638 kcal), 27g. Includes items like みそじる, たまねぎ, しょうがふうみ, etc.

Table for Day 28 (Friday): コッペパン (607 kcal), 24g. Includes items like さつまいもの, クリームスープ, ミートビーンズ, etc.

Table for Day 31 (Monday): ごはん (624 kcal), 28g. Includes items like たまねぎのおつゆ, にんじん, ごま, etc.

今月の炊き込みごはん: 「ごぼうごはん」(5日), 「わかめごはん」(17日), 「すしごはん」(20日). Includes nutritional information for elementary school students.

給食食材の産地について: 主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページに掲載しています。

\*牛乳は毎食つきます  
\*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります  
\*揚げ油は、菜種油を複数回使用します