

月 火 水 木 金

今月の炊き込みごはん

- 「わかめごはん」(5日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g
「げんまいごはん」(14日)
こめ 65g
げんまい 10g

給食食材の産地について
主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。
給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030

今月使用する旬の野菜

チンゲン菜・青ねぎ・ほうれん草・里芋・大根・白菜・キャベツ・れんこんを使用する予定です。



中学生(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table with 6 columns: Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Calcium, Magnesium. Rows include intake, basic, and fulfillment rates.

*牛乳は毎食つきます
*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

Table for Monday (木) showing menu items like 'ごはん ゆかりふりかけ' and 'にびたし' with their respective quantities.

Table for Tuesday (金) showing menu items like 'アップルパン' and 'わかめスープ' with their respective quantities.

Table for Wednesday (水) showing menu items like 'わかめごはん' and 'ミニフィッシュ' with their respective quantities.

Table for Thursday (木) showing menu items like 'パーカーパン' and 'かぶの' with their respective quantities.

Table for Friday (金) showing menu items like 'ごはん' and 'かりかりくろまめ' with their respective quantities.

Table for Saturday (土) showing menu items like 'ごはん' and 'つぼづけ' with their respective quantities.

Table for Sunday (日) showing menu items like 'コッペパン' and 'こめこの' with their respective quantities.

Table for Monday (木) showing menu items like 'ごはん' and 'ちゃんこ' with their respective quantities.

Table for Tuesday (金) showing menu items like 'しょくパン' and 'ふゆやさいの' with their respective quantities.

Table for Wednesday (土) showing menu items like 'げんまいごはん' and 'からだぼかぼか' with their respective quantities.

Table for Thursday (日) showing menu items like 'ごはん' and 'ぶたにくと' with their respective quantities.

Table for Friday (月) showing menu items like 'コッペパン' and 'はくさいのスープ' with their respective quantities.

Table for Saturday (火) showing menu items like 'ごはん' and 'だんごじる' with their respective quantities.

Table for Sunday (水) showing menu items like 'しょくパン' and 'ハッシュドポーク' with their respective quantities.

Table for Monday (木) showing menu items like 'ごはん' and 'かきたまじる' with their respective quantities.

Table for Tuesday (金) showing menu items like 'しょくパン' and 'まめストローネ' with their respective quantities.

セレクトデザートについて
毎年12月にセレクトデザートを提供しています。
今年は
ガトーショコラ
スイートポテト
ぶどうゼリー
の3つから1つ好きなものを選んでもらいます。

