

月 火 水 木 金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table with 6 columns: Energy, Protein, Fat, Sodium, Calcium, Magnesium. Rows: Intake, Standard, Sufficiency.

\*牛乳は毎食つきます  
\*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります  
\*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

Table with 6 columns: Iron, Zinc, Vitamin A, B1, B2, C. Rows: Intake, Standard, Sufficiency.

第4回 学校給食コンテスト入賞作 《冬野菜と大豆の豆乳みそスープ》

令和4年8月末に「おかわりしたくなる豆料理」をテーマに、第4回枚方市学校給食コンテストを実施しました。伊加賀小学校の児童が考えてくれた入賞作品が3月1日(水)の献立に登場します!

献立のアピールポイント

- その時期の野菜を使ってもいいです。(夏野菜を使った献立でしたが、このアピールポイントから、今回は冬野菜を使いました。)
- 野菜を食べやすいように細かく切りました。

Main menu table for Wednesday (水). Includes items like パーカーパン, すしごはん, ごはん with detailed ingredient lists and nutritional values.



Menu for Friday (金) 6: しょくパン いちごジャム. Includes ingredients like ベーコン, にんにく, たまねぎ, etc.

Menu for Friday (金) 7: わかめごはん. Includes ingredients like たまねぎ, うすあげ, れいとうとうふ, etc.

Menu for Friday (金) 8: コッペパン. Includes ingredients like ぶたにく, つちしょうが, にんじん, etc.

Menu for Friday (金) 9: げんまいごはん ふくじんづけ. Includes ingredients like ビーフカレー, しょうが, ひまわりあぶら, etc.

Menu for Friday (金) 10: ごはん. Includes ingredients like かきたまじる, にんじん, たまねぎ, etc.

●むらさきいもチップス  
1月25日の代替献立です

Menu for Monday (月) 13: パーカーパン. Includes ingredients like とうもろこし, ベーコン, たまねぎ, etc.

Menu for Monday (月) 14: ごはん さつまいもスティック. Includes ingredients like マーボーどうふ, ツナとにんじんのサラダ, etc.

Menu for Monday (月) 15: コッペパン かたぬきチーズ. Includes ingredients like やきそば, ぶたにく, たまねぎ, etc.

Menu for Monday (月) 16: せきはん ごましお. Includes ingredients like おいわい, すましじる, かにあげ, etc.

卒業お祝いメニュー  
3/16(木)  
赤飯  
お祝いすまし汁  
鶏肉のから揚げ  
みかんゼリー

Menu for Tuesday (火) 20: ごはん. Includes ingredients like だんごじる, ししゃも, たまねぎ, etc.

今月使用する旬の野菜  
れんこんを使用する予定です。  
給食食材の産地について  
給食食材に関する問い合わせ先  
おいしい給食課 電話:050-7105-8030

Menu for Tuesday (火) 22: コッペパン. Includes ingredients like こめこのクリームスープ, ミートビーンズ, etc.

Menu for Tuesday (火) 23: ごはん ミニフィッシュ. Includes ingredients like タツリタン, とりにく, にんにく, etc.

今月の炊き込みごはん  
「すしごはん」(2日)  
「わかめごはん」(7日)  
「げんまいごはん」(9日)  
「せきはん」(16日)