教育目標『よく学び、よく遊び、思いやりの心を大切にする菅原小の子どもたち』　　令和６年１月１０日

菅原小だより

第１０号

枚方市立菅原小学校
校長牧野　好秀

今年も、元気に過ごしましょう！

令和６年、2024年の年頭にあたり、新年のご挨拶を申し上げます。

まず初めに、このたびの能登半島における大規模な地震により、お亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災されました多くの皆様及び関係者の皆様に心よりお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

さて、児童の皆さんは、冬休みをどのように過ごしましたか。年末には、大掃除や正月の準備、年始には、親せきが集まる等、忙しく過ごすことになったのではないでしょうか。

日本では、月の最後の日を「晦日（みそか）」と呼び、１年最後の日の12月31日を「大晦日(おおみそか)」と呼びます。大晦日は新年を迎える準備を終え、ひと息ついた夜には、多くの人は「年越しそば」を食べ、新しい年を迎えたことと思います。この習慣には、そばのように「細く長く」という延命長寿の願いなどが込められているそうです。そして、正月には、餅の入った「雑煮（ぞうに)」や「おせち料理」を食べます。皆さんも、「年越しそば」や「雑煮」「おせち料理」を食べましたか。おせち料理は、元々「節供（せちく)」という、年神様（としがみさま）への供え物で、かつては、各家庭で手作りされていましたが、最近は市販のものを買う家庭も増えています。（我が家もそうです。）また、正月の挨拶として、新年、初めて出会った人同士は、「あけましておめでとうございます。」と挨拶を交わしますが、皆さんはどうでしたか。

新年を迎え、一学年のまとめの３学期がスタートしました。昨日の始業式の日、久しぶりに登校してきた子どもたちの元気な声を聞き、その姿を見て、とても嬉しく思いました。

１．目標をたてて、頑張りましょう！

新しい一年の始まりに、今年一年をどのように過ごすか、また、１つの学年のまとめの３学期をどのように頑張り、次の学年につなげていくかをしっかり考えて過ごして欲しいと思います。

特に、６年生は、あと約３か月で菅原小学校を卒業し、中学生となります。中学生として、良いスタートができるように、気持ちや学習についても、しっかり準備をしてほしいと思います。小学校最上級生として、最後の充実した３か月間を過ごしてください。しっかり考えて行動したことや努力したことは、すべて自分の力になります。

楽しく、元気に、前向きに、頑張りましょう！

２．思いやりの心を忘れず、行動しましょう！

思いやりの心を持ち、力を合わせて取り組み、互いに認め合い、尊重し合い、喜びを分かち合える温かい人間関係を大切にし、楽しく、元気に過ごしてほしいと思います。

◆心を通わし、協力し合うこと、助け合うことを大切に！

心を通わす

心を閉ざし、人をへだて、心と心が通い合わぬ姿からは、おたがいに協力も助け合いも生まれてはこない。心ひらかぬ孤独の人びとばかりになるであろう。

有為転変のこの世の中、よいときにもわるいときにも、いかなるときにも素直に謙虚に、おたがいに心を通わし、思いを相通じて、協力し合ってゆきたいものである。

（一部抜粋）

松下幸之助 著『道をひらく』 より引用

※有為転変（ういてんぺん）… 世の中のすべてのものが絶えず変化して、同じ状態にとどまることがないこと

３．健康第一に！しっかり体力もつけましょう！

体力は活動の源であり、健康の維持のほか、意欲や気力の充実に大きくかかわっていて、人の成長を支える基本的な要素です。意図的に体を動かすことは、更なる運動能力や運動技能の向上を促し、体力の向上につながっていきます。同時に、病気から体を守る体力を強化して、より健康な状態をつくり、高まった体力は人としての活動を支えることとなります。

今年（３学期）も、「早寝、早起き、朝ごはん（食べること）」を大切にし、子どもたちみんなが好きな休み時間の「ドッジボールやバスケットボール、鬼ごっこや縄跳びなど」や、体育の時間も、楽しく、元気に取り組みましょう。

「運動をするための体力」と「健康に生活するための体力」の二つが必要であり、体がよく動くことが意欲や気力を高めるように、体力の向上は、気力、意欲、精神的ストレスに対する強さや思いやりの心などの精神的な面に良い影響を与えます。

まずは自分自身の生活習慣を見直すことから始め、早寝、早起きを心がけ、睡眠、そしてバランスの良い栄養摂取も忘れず日々の生活を送り、体力の向上にも努めましょう！

（文部科学省ホームページより引用）

４．お知らせ

・出産・育児休暇でお休みしていました養護教諭の藤田早希先生が、12 月 23 日より復帰いたしましたので、お知らせいたします。

『菅原小学校ブログ』について

・３学期も引き続き、学校での様子を菅原小ブログにて、ご紹介いたします。ご覧いただければ幸いです。

スマホ・タブレット用

最後に、新しい年を迎え、教職員一同、あらためて心を一つにして、子どもたちの育成成長に向けて、保護者の皆様と連携し、取り組んでまいりたいと思います。

引き続き、ご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。