

月

火

水

木

金

Table for October menu: 今月の炊き込みごはん. Includes items like 「すしごはん」(18日) and 「わかめごはん」(25日) with ingredients and amounts.

Table for October menu: 1 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like じゃがいももちのおつゆ, たまねぎ, いとかまぼこ, etc.

Table for October menu: 2 しよくパン ぎゅうにゅう. Includes items like きのコスパゲティ, ごぼうソテー, ベーコン, etc.

Table for October menu: 3 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like マーボー豆腐, ビーフンのいためもの, ぶたミンチにく, etc.

Table for October menu: 4 しよくパン ぎゅうにゅう. Includes items like タイビーエン, ツナとにんじんのサラダ, ぶたにく, etc.

Table for October menu: 7 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like ごじる, だいず, うすあげ, etc.

Table for October menu: 8 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like いそに, ししゃも, ぶり, etc.

Table for October menu: 9 こくとうパン ぎゅうにゅう. Includes items like やさいスープ, あつあげの, ぶたにく, etc.

Table for October menu: 10 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like ビーフカレー, しお, ぎゅうにく, etc.

Table for October menu: 11 コッペパン ぎゅうにゅう. Includes items like たまごとコーンの, コロッケ, とりにく, etc.

Table for October menu: 15 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like すましじる, みりん, にんじん, etc.

Table for October menu: 16 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like かんどうに, じゃこいり, とりにく, etc.

Table for October menu: 17 コッペパン ぎゅうにゅう. Includes items like ちゅうかスープ, はるまき, ぶたにく, etc.

Table for October menu: 18 すしごはん ぎゅうにゅう. Includes items like かきたまじる, チンゲンサイ, にんじん, etc.

Table for October menu: 21 パーカーパン ぎゅうにゅう. Includes items like さつまいもの, チキンハンバーグ, クリームスープ, etc.

Table for October menu: 22 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like きつねうどん, はくさいの, たまねぎ, etc.

Table for October menu: 23 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like わかめスープ, てんぷん, やきぶた, etc.

Table for October menu: 24 コッペパン ぎゅうにゅう. Includes items like うずらたまごいり, しゅうまい, ぶたにく, etc.

Table for October menu: 25 わかめごはん ぎゅうにゅう. Includes items like ごんぼじる, やきざかな(ほっけ), とりにく, etc.

Table for October menu: 28 しよくパン ぎゅうにゅう. Includes items like ボークビーンズ, ライスソテー, ぶたにく, etc.

Table for October menu: 29 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like にくじゃが, にびたし, ぎゅうにく, etc.

Table for October menu: 30 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like みそしる, ごま, たまねぎ, etc.

Table for October menu: 31 オリーブパン ぎゅうにゅう. Includes items like カリー・ガー, コロコロソテー, とりにく, etc.

Section for local produce: 今月使用する枚方産の農産物. Lists items like さつまいも, 小松菜, チンゲン菜, and provides information on local sourcing.