

月 火 水 木 金

Table for Monday (12/4): ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like 味噌, たまねぎ, うすあげ, etc.

Table for Tuesday (12/5): うずまきパン ぎゅうにゅう. Includes items like タイピーエン, あつあげの, チリソース, etc.

Table for Wednesday (12/6): ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like シヤキシヤキれんこんと, うまうまさけの, ひまわりあぶら, etc.

Table for Thursday (12/7): ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like すきやき, れんこんの, からあげ, etc.

Table for Friday (12/8): コッペパン ぎゅうにゅう. Includes items like レンズまめの, あかうおの, ジンジャースープ, etc.

Table for Saturday (12/9): ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like どうにゅうごまいり, チャーハンのぐ, やきぶた, etc.

Table for Sunday (12/10): コッペパン ぎゅうにゅう. Includes items like コーンスープ, にくボール, たまねぎ, etc.

Table for Monday (12/11): わかめごはん ぎゅうにゅう. Includes items like じゃがいももちの, やきざかな(ほっけ), おつゆ, etc.

Table for Tuesday (12/12): ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like みそ, たまねぎ, うすあげ, etc.

Table for Wednesday (12/13): しょくパン ぎゅうにゅう. Includes items like ボルシチ, ごぼうソテー, ぎゅうにく, etc.

Table for Thursday (12/14): ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like いもに, ししゃも, ぎゅうにく, etc.

Table for Friday (12/15): こくとうパン ぎゅうにゅう. Includes items like かふうスープ, いかのあまから, ぶたにく, etc.

Table for Saturday (12/16): ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like こびごこなしでも, しお, トロトロカレー, etc.

Table for Sunday (12/17): コッペパン ぎゅうにゅう. Includes items like やさいスープ, なまクリーム, カットウインナー, etc.

Table for Monday (12/18): ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like みそおでん, にびたし, ぶたにく, etc.

Table for Tuesday (12/19): コッペパン ぎゅうにゅう. Includes items like ハッシュドポーク, ハムポテト, ロースハム, etc.

中 学 年 (3・4 年 生) の 一 人 一 食 あ た り の 平 均 栄 養 価. Includes tables for energy, protein, calcium, and vitamins.

セレクトデザートについて. Information about the December dessert selection, including the theme 'まごわやさしい' and the contest results.