

12月

# ほけん 保健だより



R3. 12 牧野小学校

なが がっきもあと少しになりました。運動会や校外学習など、いろんな楽しいこと頑張ったことがありました。あつ 暑かった夏からゆき 雪が降る冬まで、2

がっき なが 学期は長いだけでなく、きおん さ 気温の差がとても大きい学期でもあり、たいちょう 体調をくずすことも多く、けがも 増えました。

そんな がっき がんばった **自分をほめて** あげてください! ☆彡 ☆彡☆彡

また、さむ 寒くなってくると、いま 少なくなっている **新型コロナウイルス感染症** や **インフルエンザ** などに、

かんせん ひと 感染する人が増えてくると **予想** されています。 **自分** のできる **感染対策** (手洗い・手指消毒・マスク・換気)

かんせんしゃ 感染者が減っていることなどで、ゆるん できていませんか？

ウイルスは、 **そんなスキを見つけて入り込んできます!** **自分** ができる **感染対策** をしっかりとやって、

クリスマスやお正月など **楽しみに** しているイベントを、 **元気に** 迎えたいですね。 🌲 🌲 🌲 🍰 🕯️ 🎅



マスクをしよう



消毒しよう



手を洗おう



換気をしよう

保護者様へ

乾燥する季節は大人も子供もいっしょです。

子供の手は体育や外遊びなどで乾燥しています。特に手指の乾燥によるあかぎれ等の肌荒れが多くなっています。コロナ禍で繰り返す手洗いや手指消毒も追い打ちをかけているようです。お子様にも是非クリームなどでの保湿ケアをおすすめします。



