



ほけん 保健だより

令和4年1月吉日 牧野小学校



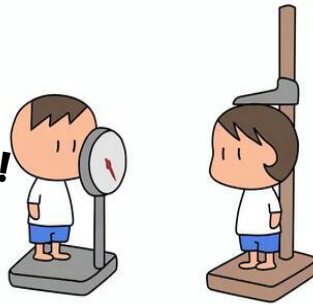
あけましておめでとうございます

どんな冬休みでしたか？ おいしいものをたくさん食べたり、お年玉をいただいたり、外で遊んだり、ゲームをしたり、...。楽しかった冬休みの後

は、学年をしめくくる三学期です。また、1年のスタートです。健康ですごすための健康目標を立てて元気な1年にしましょう。(健康目標とは、早く寝る。早起きをする。歯みがきをていねいにするなどです。)

寒い日が続きますが、暖房がきいた室内で過ごしていないで、外に出て体を動かしましょう。外に出ると、さまざまな距離に視点を合わせるので、視力にもとてもいいです。

もちろん帰ってきたら手洗い・うがいは必ず！



☆二測定(身長・体重)をします。

	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
学年	6年生	3年生 4年生	1年生 2年生	5年生

保護者様へ

671人の児童が元気に学校生活を過ごすために

昨年中は様々なご協力をいただきありがとうございました。

今年もよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の罹患が増加していますね。

体調がすぐれない、風邪の症状がある時は、登校を控え自宅での療養や医師への受診をお願いいたします。また、登校後体調がわるくなった場合、連絡させていただくことがあります。お仕事などご都合もおありと思いますが、お迎えはできる限り速やかにお願いいたします。

引き続き、集団感染予防にご協力いただきますようお願いいたします。



