



はる 春はそこまできています。でも、さむ さむ 寒さはもう少しづきそうです。

ほけんしつ まど 保健室の窓から、そと 外で走り回ったり、なわとびしたり、ともだち わら 友達と笑いあっているみんなを見て、み げんき 元気をおすそ分けしてもらっています。

### 2月3日は節分

きせつ わ 季節を分ける節分の日、4日はりっしゅん 立春です。

まめ おに みたて じゃき わる き ばら 豆をまいて、鬼に見立てた邪気(悪い気)を払います。

まめ かんせんたいさく だの 豆まきをするときも、感染対策をして楽しんでね。



ことし えほう とし ほうかく 今年の恵方(その年のよい方角)は

ほくほくせい 北北西です。おおさか えほう む 大阪では恵方に向かって恵方巻(のりまき)を

しゃべらないで食べる(もく食) ようです。



かふんしょう 花粉症がやってくる! まだだいじょうぶ おも 大丈夫だと思っても

はや ひと なか しょうじょう で 早い人は1月半ばから症状が出はじめます。

アレルギーのない人でも、きゅう め 急に目がかゆくなったり、はなみず 鼻水や

くしゃみがとまらなくなるかもしれません。アレルギーとは、

いっだれがなってもおかしくないのです。



かつ あま 2月は、甘いもの(チョコレート)をた 食べるきかいがふえそうですね。

はみが 歯磨きはいつもよいていねいにしましょう。

むしば 虫歯はすきをねらっています!!

