

22  
11月

# こころ・つうしん



「心の教室」相談員 こんどうよしえ  
近藤善枝

## ■健やか子育て「宿題が先？ゲームが先？」

子どもたちは、学校で色んなことを頑張っています。学校でのストレスを抱えて帰宅して、ようやく大好きなゲームに取り掛かろうとすると、「宿題が終わってないでしょ」と言われます。子どもは、「宿題は敵だ！」と思っているかも知れません。「やるべきことを先に」というルールを守らせた親の思いがあると思います。でも、ゲームなどの遊びを先にするのか、宿題を先にするのか…子どもたちそれぞれの性に合った取り組み方があると思います。

ご飯の時、好きな物から食べるのか、嫌いな物から食べるのか、子どもによって好みが違うことと似ているかも知れません。

どうしてもゲームを先にしたい子どもに、宿題を先にさせた時、「宿題をしてからゲームをするなら、ゲームの時間を15分間延長できるチケットをあげるけど、今日はどっちを先にする？」と子どもに選択させる方法もあります。

「もう、そんなルール無理無理～」という声があちらこちらから聞こえてきそうですが…笑笑

★11月12月は予約でいっぱいになりました。

Aの「子ども時間は開室」しています。

・11月→2日,9日,16日,30日

・12月→7日,14日,21日



★水曜日

12:40~16:30

★相談室の場所

管理棟の2階にあります

★予約はお電話で(牧野小)

050-7102-9072

■要予約相談

①②③の時間帯

■その他の支援(ご希望で)

- ・学校での子どもさんの様子を観察します。
- ・担任の先生方と連携します。

## ■1月, 2月 予約の日時

	A	①	②	③
1月	12:40 ~13:30	13:40 ~14:30	14:40 ~15:30	15:40 ~16:30
18日(水)	子ども時間			
25日(水)	子ども時間	★予約済み		
2月				
1日(水)	子ども時間			
8日(水)	子ども時間			
15日(水)	子ども時間			
22日(水)	子ども時間			★予約済み