

22  
12月

# こころ・つうしん



「心の教室」相談員 こんどうよしえ  
近藤善枝

## ■健やか子育て 「自己決定力をつける」

自己決定の力は、生活の中で起きる様々な出来事に対応していくうちに身についていくものです。

子どもに出来る簡単な事柄から自分で決めていく機会を意識的に作ってあげてください。例えば…

- ・毎日着る服などを自分で決めさせる
- ・お手伝いする家事の項目を自分で決めさせる
- ・外出した時、自分で注文料理を選ばせる

自己決定させる時、注意が必要なのは「決定に異議を挟まない」ことです。洋服など自分で選べるとセンスが悪くなることがありますが、口を出しません。外食で選んだメニューが変わった取り合わせでも、子どもが決めたそのことを尊重します。このような自己決定を繰り返していくと、失敗することもあります。その失敗の経験を積んでいくことで、次に決定する時には慎重になります。選択結果を自分で引き受けることも今後の成長につながると思います。

★12月1月は予約でいっぱいになりました。  
Aの「子ども時間は開室」しています。  
開室日・12月→7日,14日,21日  
・1月→18日,25日

★水曜日  
12:40~16:30  
★相談室の場所  
管理棟の2階にあります  
★予約はお電話で(牧野小)  
050-7102-9072



■要予約相談  
①②③の時間帯

■その他の支援(ご希望で)

- ・学校での子どもさんの様子を観察します。
- ・担任の先生方と連携します。

■ 2月 予約の日時				
	A 12:40 ~13:30	① 13:40 ~14:30	② 14:40 ~15:30	③ 15:40 ~16:30
2月	子ども時間	★予約済み		★予約済み
1日(水)	子ども時間	★予約済み		★予約済み
8日(水)	子ども時間	★予約済み		★予約済み
15日(水)	子ども時間	★予約済み		★予約済み
22日(水)	子ども時間			★予約済み