

# もうたん室だより



枚方市立牧野小学校

保護者さまへ

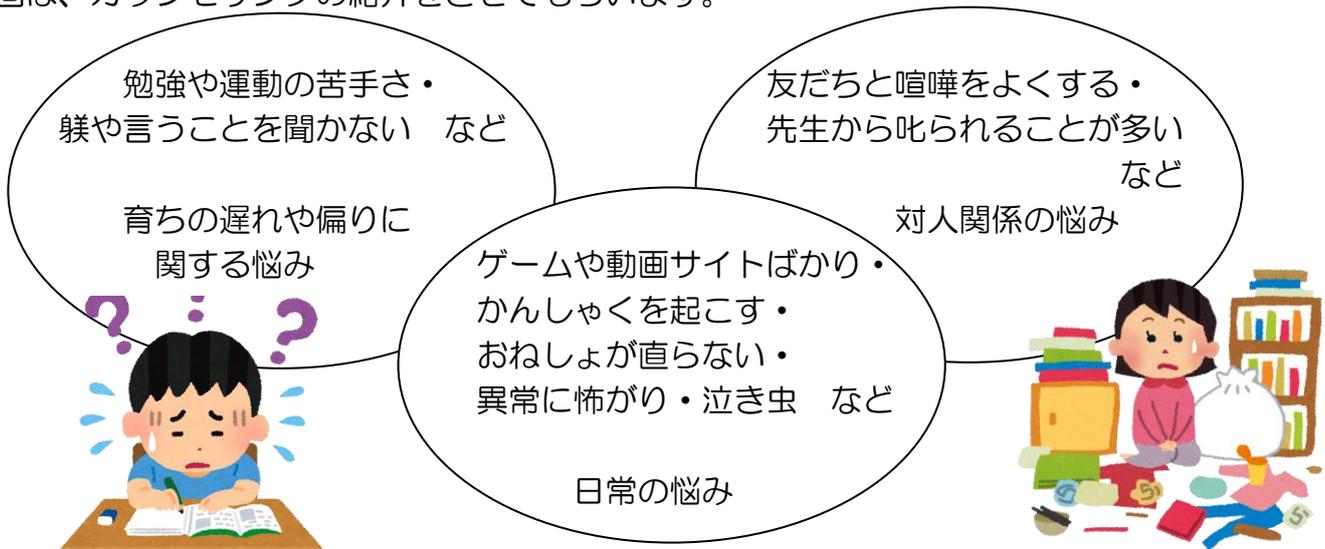
スクールカウンセラー・臨床心理士 藤井靖子

こんにちは、スクールカウンセラーの <sup>ふじいやすこ</sup> 藤井靖子 です。



皆さんは、『カウンセリング』と聞くと、どんなことを想像しますか？

なんとなく「カウンセリングってどんなことするの？」という疑問はありませんか？  
「どんなことを相談したらいいの？」、「敷居が高くて。こんなことで、いちいち相談してもいいの？」ということはありませんか？  
今回は、カウンセリングの紹介をさせていただきます。



このような、さまざまな悩みについて、子どもの心理状態や気持ち、保護者の関わり方について、一緒に話し合っていくのが『カウンセリング』です。

『カウンセリング』と聞くと、敷居が高いように思うかもしれませんが、心の専門家と一緒に悩みの解決に向けて協働していく作業です。カウンセリングで話した内容の秘密は、守られます。お気軽に、ご相談に来てもらえたらと思います。毎週月曜日に来校しています。

申し込みはお電話でお願いします。  
050-7102-9072

12月・1月の来校日  
12月28日(水)、1月16日(月)、1月23日(月)、1月30日(月)

