



2023年3月1日(水)
 ひらかたしりつまきのしょうがっこう ほけんしつ
 枚方市立牧野小学校 保健室

さようならとこんにちは

まきのしょうがっこう あたら はる むか はや いちねん
 牧野小学校で新しい春を迎えてから、早くも一年が
 た 経とうとしています。私 は環境の変化が苦手、正直
 はる 春があまり好きになれません。皆さんはどうですか？

はる 春は出会いと別れの
 きせつ 季節、と言います。皆さ
 んがすてきな春を迎え
 られますように！



天気予報を利用して対策をたてよう

いま この時期は、“三寒四温”と
 いって、寒い日と暖かい日を繰り返
 します。脱ぎ着しやすい服で体温を
 調節することが大切です。花粉症
 の人は、天気予報などを見て、花粉



が飛びそうな日には花粉が
 つきにくいツルツルした素材
 の服を着るなど、おうちの人
 と相談して、着るものを選び
 ましょう。



3月3日は“耳”の日 耳を大切に



みみ 耳をたたかないで！
 みみもと おお こえ 耳元で大きな声を出さないで！
 つよ ちから 強い力で 鼻をかまないで！
 イヤホンなどで 長い時間大きな音を聞かないで！

耳には、まわりの音を聞くだけ
 でなく、体のバランスをとる
 役割もあります。いつもと違
 な、と思ったら、早めに耳鼻科
 に行きましょう。

1年間をふりかえてみました 保健室、何人来たかな？(R4.4/6~R5.2/20)

けが 2228人 病気 847人 その他 224人

相談・きがえや服の貸出など

ありがとう!

たいへんよくできました!

- 最初ははずかしがっていたけれど、職員室で自分のクラス・名前・誰に用事があるのか、を言えるようになったね!
- 土で汚れた傷は、洗ってから見せてくれるようになったね!
- どこでどうやってけがをしたのか、しんどくなったのか、一生懸命説明してくれてありがとう!
- 保健室から借りて忘れていた保冷剤や三角巾、「忘れていてごめんなさい」と正直に持ってきてくれてありがとう!
- けがをして泣いている子を保健室まで連れてきてくれてありがとう!

日本スポーツ振興センターの申請について 保護者の皆様へ

学校(登下校含む)で怪我をして、医療機関を受診した場合、災害給付の申請対象となります。申請を希望される場合や『なにから手を付けていいかわからない!』などご不明な点がございましたら、お気軽に養護教諭 松宮におたずねください。

