

'23  
7月

# こころ・つうしん

「心の教室」相談員 こんどうよしえ  
近藤善枝



## ■色々なことが上手くできない…

子どもは、親のいったことをなかなか実行してくれません。何度いっても、何十回伝え続けてもゲームや YouTube を止められなかったり、同じミスや失敗を繰り返します。

親御さんもホトホト疲れて、「もう、ええかげんにしてほしい！」とつい思ってしまうよね。でも、子どもも頭ではわかっているけど行動できないことがまだまだ多いのです。

自己をコントロールする前頭前野の理性を司る部分が十分に成長するのは、25 歳から 30 歳といわれています。ですから、理性よりも感情が優位に働いてしまう小学生の幼い脳は、まだまだ発達途上です。

大人のように自分をうまくコントロールできなくて当たり前ですし、思春期後半まで、やりたいことをやっちゃいます。でも何度も同じ失敗や間違いを繰り返しながら自律に向けて成長しています。

親御さんも、日々のストレスでイライラしていたりすると、つい叱ってしまう時もあると思いますが、少しの手助けや工夫をしてあげながら、叱らないで子どもが出来るようになる日まで、子どもの成長を気長く待ってあげていただきたいと願います。

★開室→水曜日  
12:40~16:30

★相談室の場所  
管理棟の2階にあります

★予約はお電話で（牧野小）  
050-7102-9072

■7月は予約でいっぱいになりましたが、水曜日の子どもの時間Aは開室しています



## ■要予約相談 ①②③

- 子ども  
子どもの悩み事を聞いたり、一緒に遊ばず（セラピー）。また、教室での様子を観察します。
- 保護者  
子どもさんの発達や子育てに関するアドバイス、その他のお悩みをお聞きします。
- 子どもと保護者  
ご一緒でも結構です。



- ・Aの時間帯→子どもなんでも相談タイム（子どものみ）
- ・①②③の時間帯→要予約（保護者・子ども・子どもと保護者）

	A1 12:40 ~1:30	① 1:40 ~2:30	② 2:40 ~3:30	③ 3:40 ~4:30
9月6日(水)		★予約済み	★予約済み	★予約済み
9月13日(水)		★予約済み	★予約済み	★予約済み
9月20日(水)		★予約済み	★予約済み	★予約済み
9月27日(水)		★予約済み		
10月11日(水)			中学ブロック連絡会	
10月18日(水)				
10月25日(水)				